svømmesport

MEDDELELSER FRA DANSK SVØMME- OG LIVREDNINGS-FORBUND

Tre uger i USA

Bestræbelserne på at komme til De Olympiske Lege i Moskva er i gang overalt i dansk idræt. Vort forbund sendte i tre uger OL bruttoholdet i trænngslejr i USA. På billedet her ses træner Jens Erik Rasmussen samt de fem piger Charlotte Petersen, Mette Christensen, Hanne Christensen, Lisbeth Nielsen og Lisbeth Kristiansen samt Dan Ole Johansen. I USA stødte Jasper Nordsted-Jørgensen til. Læs iøvrigt svømmernes beretning om turen inde i bladet, der blandt meget andet også rummer skriftlige beretninger forud for repræsentantskabsmødet.

1

FEBRUAR 1980

DSLF navne og numre

Forbundets kontor:
Idrættens Hus,
Brøndby Stadion 20,
2600 Glostrup,
tlf. (02) 45 55 55.
Kontortid:
Mandag-fredag 8.30-15.30.
Giro-nr. 6 45 77 70.
Telegramadr.: Danswim.

Forretningsudvalget (FU)
Forbundsformand:
Kai Holm,
Håndværkervej 7, 8800 Viborg,
tlf. (06) 62 11 11 kl. 08-16
- derefter (06) 62 55 47.
Forbundskasserer:
Jimmy Käehne, Lundebakken 32,
5681 Bellinge,
tlf. (09) 96 29 04.
JSU's formand:
Jørn Tønnov Nielsen, Jellebakken 7,
8240 Risskov,
tlf. (06) 21 18 25.
DSLF's livredningsselskabs-formand:
Erik Kjeldsen, Rønnebakken 2,
8620 Kjellerup,
tlf. (06) 88 19 78.
SSU's formand:
Paul Johansen, Bjørnens Kvarter 10E,
2620 Albertslund,
tlf. (02) 64 94 47.
Bestyrelse:
Udover de allerede nævnte
FU-medlemmer:
DSLF's svømmeleder:
Søren Korbo, Rosenørns allé 48, 4,
1970 København V,
tlf. (01) 35 16 81.
DSLF's vandpololeder:
Werner Schwertfeger,
Bredgade 11, 9750 Østervrå,
tlf. (08) 95 12 98.
DSLF's springleder:
Axel Thygesen, L. P. Bechsvej 13,
8240 Risskov,
tlf. (06) 17 55 33.
DSLF's syncroleder:
Bue Foldager, Hedeparken 177, 3,
2750 Ballerup,
tlf. (02) 97 13 02.
DSLF's kursusleder:
KSU's formand:
Willy Jørgensen, Emtedalen 40,
2730 Herlev,
tlf. (02) 94 22 10.
SUS's formand:
Grethe Ericksson,
Skovgårdsvej 49, 4900 Nakskov,
tlf. (03) 92 09 33.
FSU's formand:
Else Madsen, Allégade 39,
5000 Odense C,
tlf. (09) 12 45 79/13 70 69.
JSU's næstformand:
Jørn Thomsen, Webersvej 9,
7400 Herning,
tlf. (07) 12 02 73.
Svømmesport - redaktion m.v.:
Jørgen Krebs, Tranevej 6,
Stevnstrup, 8870 Langå,
tlf. arb. (06) 42 75 11 -
privat (06) 46 76 46.
Annoncer:
Preben Bonde, Amtsavisen,
Nørregade 7, 8900 Randers,
tlf. (06) 42 75 11, lokal 294.
Tryk:
Elmenhoff Offset, Randers.

Godt brølt på Stevns

PEGE-FINGEREN

AF JØRGEN KREBS

Kommunikation er blevet et nøgleord. Det er et problem, vi ikke blot beskæftiger os med på forbundsplan, men ud fra egne erfaringer er det også et problem, som mange klubber, om ikke dagligt, så i hvert fald ofte, beskæftiger sig med.
Få af os er uddannet til at kommunikere, men alle må efterhånden lære at indse, at kommunikation er en nødvendig forudsætning for at undgå en lang række af de problemer, som i dag præger det, vi beskæftiger os med.
En ting kan der i dag ikke herske tvivl om. Vi må lære at kommunikere. Når vi kan det, er det ligeså væsentligt, at vi kommunikerer rigtigt i forhold til vor primære opgave. Det gælder på alle planer i den idræt, vi nu engang har valgt at beskæftige os med. Ved at kommunikere rigtigt undgår vi uvægerligt en lang række problemer, som ellers gør det surt for os.
Jeg skal ikke beskæftige mig med kommunikation på forbundsplan. Erkendelsen har vore forbundsledere forlængst nået. Vi er i øjeblikket i løbende diskussion om måden, det skal gøres på. Derimod lidt om kommunikation på klubplan i forhold til de medlemmer, der er fundamentet i hele vort virke.
Det er uendeligt svært at lave et ordentligt klubblad, men at det kan lade sig gøre til gavn for en hel forening og dens medlemmer, har jeg stiftet bekendtskab med via Svømmeklubben Stevns, der otte gange om året udsender et særdeles attraktivt klubblad i 700 eksemplarer. Jeg kunne anvende flere sider i dette blad til en beskrivelse af indholdet, som simpelthen er forbløffende godt og et lysende eksempel på, hvorledes man egentlig rammer alle sine medlemmer med kommunikation, der i det aktuelle tilfælde må give et forbilledligt sammenhold. Jeg har gennemlæst to numre af dette fortrinlige klubblad, der for rimelige midler er produceret særdeles attraktivt. Formatet er A 5 med et variabelt sidetal - som oftest 48, og jeg kan egentlig kun opfordre klubledere, der går med overvejelser om rimelig kommunikation til medlemmerne - om at tage kontakt med svømmeklubben på Stevns -adressen: Jesper Stilbo, Hellested Præstegård, 4652 Harlev, telefon (03) 70 11 91. Jeg er overbevist om, at klubben råder over så mange eksemplarer, at man kan undvære nogle stykker til gavn for udviklingen i netop din klub.
Godt brølt på Stevns.

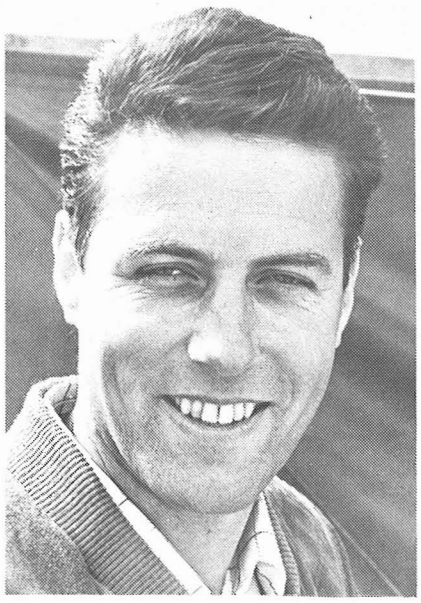
TRÆNINGSOPHOLD
I VILDBJERG FRITIDSCENTER
Vi arrangerer gerne træningsophold for jeres klub
- såvel danske som udenlandske klubber.
Yderligere oplysninger på 07 - 13 24 30

arena
Leverandør til DSLF

Før repræsentantskabsmødet:

Et historisk år

Af Kai Holm - forbundsformand



Kai Holm — forbundsformand.

Den 1. januar 1979 var organisationsmæssigt en historisk dag. Vi fik fra den dato atter et fælles forbund mellem svømning og livredning efter en adskillelse, der havde varet siden 1937. Der har naturligvis været problemer i overgangen, men dette skulle nu være overvundet således at vi kan koncentrere os om fremtiden.

Desværre har Erik Kjeldsen, der i de sidste mange år har stået i spidsen for livredningen, nu bedt om at blive afløst på formandsposten.

Da jeg kom med i bestyrelsesarbejdet i JSU i 1967 havde Erik Kjeldsen netop fejret 10-års jubilæum i samme bestyrelse og dermed også i DLF's bestyrelse. Det er ikke mange, der holder til at give så meget af fritiden gennem så mange år. — Vi vil sige dig tak Erik for din fremsynede ledelse og medarbejden i den lange række af år der er gået.

— Vi har ihvertfald været mere fremsynet i DSLF end i mange andre forbund — for vi har fået lavet DSLF's forbundsråd. Forbundsrådet er en »Parkeringsplads« for de ledere, der gennem en årrække har ydet en indsats — et sted, hvor vi andre kan holde kontakt med disse og trække på dem ved at få råd og dåd til specialopgaver. — Vi håber du vil lade dig »parkere« der — vi skal nok få brug for dine evner og kontakter ved en anden lejlighed. — Tak Erik!

Organisation — økonomi

Hvad organisationen angår har vi været nødt til at lave justeringer hen ad vejen. — Det væsentlige er, at bestyrelsen har besluttet at afskaffe kursusudvalget, idet det har vist sig, at kursusarbejdet fungerer bedst, når det køres decentraliseret i unionerne. Selvfølgelig skal denne kursuspolitik samordnes, og dette arbejde er blevet udført af styringsgruppen, der består af en repræsentant for øst og vest samt en repræsentant for FU. Personerne har været Dennis Dinesen (øst) — Mogens Krisjansen (vest) og Paul Johansen (FU). — Jeg vil gerne benytte lejligheden til specielt at sige disse tak for den store indsats, som dette arbejde har nødvendiggjort. — Disse ændringer har medført behov for nogle lovændringer, som der forudsættes forslag om senere.

I oktober 1978 etablerede vi også et regeludvalg (admiralerne også kaldet). Jens Ludvigsen, Poul Mortensen og Willy Både har efterhånden fået styr på den vanskelige proces med fortolkninger, og udvalget skulle nu være indkørt som et fast ad hoc udvalg.

Det har været et diskussionsemne på alle bestyrelsesmøder i 1979 om DSLF skulle have en kursuskontaktmand/kursuskonsulent. Efter at have fået oversigt over økonomien for 1980 måtte vi på det sidste bestyrelsesmøde i 1979 drage den beklagelige konklusion, at det af økonomiske grunde måtte udsættes indtil videre.

Det der er en af de store forudsætninger for at få tildelt en stor del af tipsmidlerne er vort medlemsantal. Vi startede 1979 med 103.065 medlemmer fordelt på JSU 53.170 — SSU 25.528 — KSU 14.222, FSU 6.750 og SUS 3.395. Disse medlemmer er ialt fordelt på 239 foreninger dvs. at »gennemsnitsforeningen« har 431 medlemmer.

Vi modtager for 1980 ialt 1.246.100 kr. fra tipsmidlerne. Hertil kommer diverse tilskud fra andre sider, bl.a. DOK med ialt 125.000 kr., hvoraf der er øremærket 30.000 kr. til Susanne Nielsson, 28.000 kr. til Claus Thomsen og 17.000 kr. til Charlotte Petersen. Af disse beløb har Handelsbanken bidraget med kr. 20.000 og A/S Viking Benzin med kr. 15.800. — Desuden er der modtaget kr. 80.000 fra DUKA og desuden bidrag fra SAS m. fl. — Vi siger alle tak for bidragene, og vi lover at anvende dem på en sådan måde, at vi kan være bekendt at komme igen næste år.

En anden støtte vi får er det udstyr, som kontrakten med Arena, ved Seko Sport ApS, tildeler os. Der har været vanskeligheder af enhver art med at få det første udstyr frem, alt fra tyveri fra godsekspeditionen til leveringssvigt i Frankrig, men takket være en god indsats af Mogens Rasmussen, kunne vi sidst på året tage det nye udstyr i brug.

Landsholdets nye farve i mørkeblåt er foruden at være praktisk også særdeles klædeligt, og kvaliteten synes at være i top. Der er indgået en rammekontrakt med Arena for de næste 6 år — genforhandling hvert år — for at undgå, at vi igen skal løbe ind i leveringsvanskeligheder, der skyldes fabrikationstiden. Arena og Seko Sport ApS har ligeledes på mange andre måder støttet forbundet, og vi håber, at salget af udstyr fortsat må vokse — vi skal nok være der med nogle ansøgninger.

Udvalg og organisationer

For at forsøge at korte udvalgenes vej af til en beslutning, har FU vedtaget at tilknytte et medlem af FU til hvert af de stående udvalg.

Repræsentanterne er her: Erik Kjeldsen, livredning — Jørn Tønnov Nielsen, polo og Jimmy Käenhe, syncro og spring samt Kai Holm, svømning.

Vi håber i FU at dette kan hjælpe udvalgene og er indstillet på at videreføre dette i den kommende periode.

I 1979 har der været ført flere forhandlinger med DDGU om et fælles kursusmateriale/kursussamarbejde. Efter en del forhandlinger blev der af DSLF's bestyrelse vedtaget et arbejdsgrundlag i efteråret. Jeg må indrømme, at vi var noget forbavsede over at modtage DDGU's »godkendelse«, idet denne bestod af en gentagelse af tidligere krav samt et nyt om at der skulle forhandles videre, og nu også sammen med DDSG & I og firmaidrætten. Det har hele tiden under de første forhandlinger været betonet, at i den endelige fase ønskede vi også at få disse organisationer med, mens vi i opbygningen af arbejdsgrundlaget fandt det for besværligt at inddrage for mange kokke. Vi har bedt DDGU om svar på deres ændrede opfattelse, idet vi har meddelt, at vi naturligvis gerne fortsætter samarbejdsmøderne på samme grundlag som hidtil, men at vi ikke er indstillet på at begynde forfra igen og med flere forhandlere. — Vi har endnu ikke modtaget svar.

DSTS — Trænersammenslutningen har der ligeledes været ført nogle forhandlinger med. Disse møder har været hovedsageligt af fagforeningspolitisk karakter, hvorfor jeg ikke skal komme nærmere ind på dette nu. Der er dog én ting, der også her må nævnes — trænernes repræsentation i udvalgene.

Kursusudvalget er i.h.t. bestyrelsesbeslutning opløst, så her er trænerrepræsentationen altså ligeledes bortfaldet. Den tilknytning, som trænerne naturligt har

arena
Leverandør til DSLF

til kursusarbejdet udøves nu gennem arbejdet i unionerne.
Det andet sted, hvor trænerne har repræsentation er i svømmeudvalget.
Det har sidst på det forløbne år indirekte givet anledning til uro at det materiale, der behandles i DSLF's svømmeudvalg kritikløst videregives til DSTS's bestyrelse. — Vi undgår derfor nok heller ikke i det nye år en drøftelse om, hvordan vort samarbejde bør formuleres.

NSF:

Nordisk Svømme forbund (NSF) har ført en stille tilværelse i år. Vi har deltaget i en dommerkonference i Dombås i Norge, men har iøvrigt det indtryk, at de forskellige nordiske lande ser meget forskelligt på, hvormeget man ønsker at engagere sig i NSF. Hvad de nordiske mesterskaber angår omtales de under fagledernes beretninger, dog skal nævnes, at Claus Thomsen gjorde det overordentligt flot med et nordisk mesterskab fra tårn med 481.20 point samt at Charlotte Petersen satte nordisk rekort på 400 m fri med 4.20.49.
Af andre fremragende internationale præstationer bør også nævnes, at Charlotte Petersen og Sudanne Nielsson deltog på »Rest af Europa«-holdet ved FINA's World Cup i Tokio.
Endeligt skete der det for Dansk Vandpolo glædelige, at OSLF efter en fremragende indsats gennem turneringen nåede helt til semifinalen i Europa Cup.

OL-80:

Den kommende olympiade i Moskva har naturligvis haft stor indflydelse på planlægningen i det forgangne år. Vi havde håbet at kunne blive enige med DOK om endelige kravtider som adgangsbillet til Moskva, men det resultat der kom ud af dette kan kun kaldes sabotage af kravtiderne fra DOK's side.
Det blev dikteret, at tiderne skulle være en 10' plads på verdensranglisten, hvilket vi fandt uacceptabelt. Vi argumenterede for vore »afbalancerede« tidskrav uden at vinde gehør. Tiden synes nu at vise, at vore egne krav er skrappe nok, idet endnu ingen af kandidaterne har været under tidskravene i år på langbane. Vi håber stadigvæk på at få et hold mellem 3 og 8 personer med fra svømning, men det skal understreges, at alle skal vise bedre tider i det kommende år for at blive udtaget. Sidste frist er fastsat til 27. juni 80.
I udspring har Claus Thomsen vist en sjælden målrettet indsats, og vi er skuffede over at han endnu ikke er forhåndsudtaget. Vi føler dog, at Claus's præstationer har en sådan klasse, at han, hvis han fortsætter ad samme vej, vil være selvskreven deltager i Moskva.
Som et kuriosum kan nævnes, at Danmark ialt har fået tildelt 7 (syv) billetter til svømmekonkurrencerne ved OL! — Det ændres forhåbentlig — men russerne er noget stive at arbejde med, når det gælder organisation.

arena
Leverandør til DSLF

DM-nyt:

Der er andre nye ting i svømning i 1980.
DM-udvalget i DIF har meddelt godkendelse af, at Dan-Cup fremover forfremmes til Dansk Mesterskab for hold, således at deltagerne på det vindende hold vil få tildelt DM-plaquetter.
Som en anden nyskabelse afvikles der DM i 50 m fri (Arena Sprint).
Erfaringerne fra udlandet har vist, at dette løb er blevet meget populært.

DSLF-hæder:

Når talen falder på medaljer har ingen vel fortjent en mere end Grethe Ericksson. Selvom hun er evigt ung, har hun ikke fået andre medaljer end den hun vandt ved DM i 1937 — men vi andre havde den fornøjelse og glæde at kunne overrække Grethe DSLF's æresnål — den første efter sammenslutningen — ved hendes 60 års fødselsdag i november. En æresnål har sjældent været mere fortjent.

Svømmesport:

Nævnes skal det, at »Svømmesport« kom med 8 numre i stedet for som sædvanligt 6 i 1979. Dette ønskes fortsat i det kommende år for at bedre kommunikationen ud til klubberne. Gratis er det ikke — de 2 numre ekstra på årsbasis koster DSLF ca. 50.000 kr.

DIF-DSLF:

DIF er gået aktivt ind i kampen mod doping, og som konsekvens heraf har DSLF også fået sit eget dopingudvalg. Dette består af læge Erik Mønster og cand. scient Erik Nielsen. Arbejdet for dette udvalg vil ske direkte i kontakt med DIF.

Jubilæum:

Den 6. april 1982 bliver DSLF 75 år, og vi er allerede nu så småt begyndt at skæve til forberedelserne. Der er nedsat et udvalg, hvor foreløbigt forbundsrådet og en del af bestyrelsen er tvangsindlagte.
Udvalget holder sit første møde om eftermiddagen før repræsentantskabsmødet.

Planlægning:

Alle anstrengelser forekommer at være forgæves, hvis der ikke er en målsætning. Vi har også i dette sidste år talt meget om dette i DSLF, og fremskridt er der dog sket, men der mangler meget, hvis man vil bruge det foreliggende som et arbejdsgrundlag — et værktøj.
Forbundet mangler at planlægge, hvordan vi vil udbrede svømmesporten som det, nogle har kaldt »Totalidrætten« for familien. Vi mangler også at finde alternative økonomiske kilder. Vi mangler meget i uddannelsessektoren.
Af udvalgene er polo nået længst, idet deres plan er justeret efter forrige års overmod — planen er et værktøj, som idag har alt det nødvendige i sig, og vi venter spændt på det kommende års resultater.
Svømning har også udarbejdet en plan — men det er mere en ønskeseddel end en egentlig plan — den økonomiske side samt den fremtidige planlægning mangler. Jeg håber, at udvalget i år får dette bragt på plads.
For de 2 resterende udvalg befinder vi os stadig på begynderstadiet, — ligeledes her vil jeg håbe, at dette ændres snart i det nye år.
Som alt det foranstående angiver, er der problemer nok at tage fat på i dette år vi nu befinder os i.
De sportslige aktiviteter fremgår af udvalgsledernes beretninger — de administrative problemer er en summation af det foregående.
En ting vil jeg specielt fremhæve som bestyrelsen skal arbejde med i 80. **Vi skal fremover skaffe et bedre og større økonomisk grundlag for vore aktiviteter.** — Tipspenge er et fantastisk gode, men ikke nok alene.

Vi har i DSLF valgt at arbejde delvist decentraliseret, således at det meste af kursusarbejde, begyndersvømning og opsøgende arbejde foregår i unionerne. — Derfor får unionerne også ifølge en overenskomst tildelt 10 pct. af vor andel i tipsmidlerne, således at de derved får et basisbeløb til administration.
I de fleste andre forbund/unioner går strømmen den anden vej — der betaler klubber og regioner betragtelige beløb til forbundet, således at disse har forholdsvis langt større beløb til disposition.
Vi har i DSLF ifølge vor målsætning en pligt til både at arbejde for eliten og bredden. Heraf koster eliten naturligvis forholdsvis langt mest, og derfor må vi skaffe flere penge til den, da vore administrative faste udgifter levner en utilstrækkelig del af det samlede budget.
Vi er ikke begunstigede med at være en publikumssport og hører derfor heller ikke til de idrætsgrene, der kan få fjernsynspengene til at rulle.
Vi har derimod et væsentlig aktiv fremfor andre i at kunne tilbyde alle — uanset alder og fysisk tilstand — at være med hos os — vi kan tilbyde den totale familieidræt. Lad os benytte det til at hverve flere medlemmer, som igen giver en bedre baggrund for støtteaktiviteter. — Her er det iøvrigt min opfattelse, at intet er en bedre motivationsfaktor for indmeldelse end en god elite, som de unge kan se op til. — Se blot på et af de 3 forbund, der er større end os i DIF — Badminton. De har næsten 50 pct. flere medlemmer, og ingen får overbevist mig om, at denne størrelse ikke i en meget væsentlig grad skyldes den fremragende elite. — I svømmesporten ville det være utopi at sige »Gak hen og gør ligeså«. — Men vi kunne godt gøre langt mere end nu.
Tak til alle, der har bidraget til arbejdet i det forløbne år. — I kan godt beholde ærmerne smøget op — der er nok at tage fat på også i dette år.

Svømning - familiens totalidræt

Denne artikel er skrevet af forbundsformand Kai Holm til Dansk Idræts Forbunds officielle organ »Idrætsliv« og kan passende ses som et apropos til beretningen forud for repræsentantskabsmødet.

Dansk Svømme og Livrednings Forbund (DSLF) er et af de ældste forbund under DIF, - d. 6. april 1982 fylder vi 75 år.
Vi dækker et meget bredt område indenfor svømmesport - nemlig:
Svømning, vandpolo, udspring, syncrosvømning og livredningsarbejde.
De enkelte discipliner har alle et udvalg/en afdeling til at varetage deres interesser. Elitesvømning og vandpolo er måske de mest kendte udadtil sammen med livredningsarbejdet, men den organisation, der ligger bag må have et bredt grundlag for at holde placering som et af DIF's største specialforbund. Vi har idag ca. 105.000 medlemmer, - af hvilke en meget betydelig del er kommet til i 1970'erne. - Kan vi fortsætte fremgangen?

Ved indgangen til det nye årti er det naturligt at lade blikket glide tilbage over det sidste decennium.
Havde vi forestillet os udviklingen som den blev?
I organisationsmæssig henseende?
I idrætslig henseende?
I økonomisk henseende?
I forhold til befolkningen?
I forhold til det offentlige?
I forhold til presse, TV o.s.v.?
Rækken af spørgsmål er lang - svarene ville fylde adskilligt mere.
Men!
Helhedsindtrykket er, at det meste blev afgjort ved tilfældighedernes lov - samt udefra kommende påvirkninger. En helhedsplan er ikke til at få øje på - så hvordan kan vi f. eks. med nogen rimelighed bebrejde vore aktive, at de ikke klarer sig bedre internationalt, når de ikke har bedre ledere? - Hvor var visionerne? - hvor var planlægningen?

Problemet er ikke svømningens alene - der er presserende opgaver nok at tage fat på til hverdag, og visionerne om fremtiden forsvinder i tidnød for nutiden. Målsætning kan hurtigt blive et abstrakt begreb, hvis ikke de enkelte ord bliver underbygget med handleplaner, økonomiske oversigter, kontrolforanstaltninger, revision etc. - det er besværligt men bydende nødvendigt.

Det er nødvendigt at toplederne bruger mere tid på at formulere en mening, og med at engagere den offentlige mening i diskussioner, møder etc. - Det er nok politikernes ansvar, at de rigtige beslutninger om idrættens fortsatte udbygning træffes, men det er idrætsledernes ansvar at politikerne gennem en bred offentlig debat og information får den nødvendige påvirkning.
I DSLF er vi organisatorisk gået i gang med at tackle det kommend årti's udfordringer. Jeg skal ikke her gå i detaljer med de enkelte udvalgs opgaver, men et citat fra vor målsætningsparagraf viser, hvor stor en opgave vi skal dække.
Vor opgave er:
- »At skabe mulighed for alle til at dyrke svømmeidræt på det plan som hver enkelt ønsker.
— At undervise i selvredning og livredning for derigennem at mindske antallet af drukneulykker.
- At aktivisere flest muligt indenfor svømmeidrættens rammer for derigennem at øge det enkelte menneskes fysiske og psykiske velbefindende og derved bidrage til at øge samfundets mentale og sociale sundhed«.
Problemet med at oversætte de fine ord til hverdag kan også gøres mere firkantet - det det gælder om er at markedsføre vort syn på svømning:

Svømning er en total familieidræt!

Her kan alle deltage fra de lærer at kravle og livet ud. - Vort problem er så at skabe tilfredsstillende rammer for denne aktivitet.
En så ambitiøs målsætning kan kun løses ved en stærk decentralisering af organisationen. Vi har med dette for øje arbejdet sammen med vore regioner om at disse, - der gennem klubberne er i den direkte kontakt med lokalbefolkningen, - skal varetage den væsentlige part af den sociale opgave. Bl. a. er der gennemført en opdeling på amtsplan for derved at placere os stærkere i den lokale debat.
Her undgår vi naturligvis ikke konkurrence fra andre organisationer - indenfor svømning er det meget markant at begynderundervisning giver penge, mens eliteidrætten koster dyrt. Det er derved fristende at dyrke det første og lade andre om problemerne med det sidste. - Det er her vi skal klare os ved ganske enkelt at være de dygtigste - vi **skal** være det, ellers har vores organisation ikke nogen fremtid!
Og fremtiden har vi masser af tro på! - Så meget at vi tør tro på en stærk udvidelse af vort medlemstal i det kommende tiår. Vi håber til 1990 at have rundet de 200.000 medlemmer, altså næsten en fordobling.

Regionernes arbejde skal være:
Opsøgende arbejde
Klubinstruktion
Instruktørundervisning
Officialkurser
Lederkurser - samt
Begynder- og familiesvømning
Livredningsarbejde og endelig
regional konkurrencesport.

Hovedbestyrelsens arbejde er at tage vare på elitens forhold og de dermed forbundne, internationale relationer. Men for at gøre det er det primært nødvendigt at se på andre muligheder for at skaffe et bredere, økonomisk grundlag. - I dag er vor næsten eneste indtægtskilde tipsmidlerne, - af disse deles en mindre del ud til det brede arbejde i regionerne, en noget større del bruges til administration og møder. Det der bliver tilbage er helt klart utilstrækkeligt til at udvikle eliteidræt for, - og her har vi bl. a. vor opgave ved at påvirke den offentlige debat.

Vi må hykleriet til livs i spørgsmålet amatører/professionelle. Det er indenfor svømning endnu ikke så slemt, hovedsageligt fordi vi ikke er en publikumssport med TV-dække. Men hykleriet er der.
Dækning for tabt arbejdsfortjeneste, - »transportudgifter« m. v. findes - og det er absolut ikke urimeligt, når vi skal konkurrere med lande, hvis deltagere er heltidsansatte »amatører«. - Her er vi ved hykleriets rod. - Politikere - såvel som den offentlige mening, presse, TV o.s.v. har kun hånende ord tilovers til den sportsudøver, der klart trækker det korteste strå i kamp mod giganterne. - Vor opgave er at forklare hvorfor! - Men vi kan også være støtten bekendt, for vi tjener et socialt formål, hvis betydning er af enorm samfundsmæssig værdi.
Indenfor svømning, vandpolo, udspring m. v. har vi eksakte delmål at gå efter i de kommende år. Det vil føre for vidt at komme ind på disse her, men lad mig sammenfatte:
Fra at være en sport, der er kendt som kun at være for teenagere, vil vi placere os som en sport for alle - en totalsport.
Vi vil gøre dette ved at sætte ind overalt i den offentlige bevidsthed, hvor det er muligt. - Men, vi vil også gøre det ved at tage ansvaret for eliten indenfor vor sportsgren, at sørge for bedre forhold til idrætsudøverne, for kun gennem et velordnet arbejde her har vi chancen for at motivere tilstrækkeligt mange til at fortsætte med at dyrke svømmesporten som Familiens Totalidræt!

arena
Leverandør til DSLF

FORUD FOR REPRÆSENTANTSKABSMØDET:

41 pct. gik til de aktive

Af Jimmy Käehne - forbundskasserer

Året 1979 er gået, og det obligatoriske tilbageblik skal foretages. Mit tilbageblik vedrører det økonomiske, idet mine bestyrelseskolleger nok skal tage sig af det sportslige.

Mine betragtninger vil kun være af foreløbig karakter, idet Svømmesports indsendelsesfrist ikke tillader, at jeg afventer det færdige regnskab.

Forbundets samlede indtægter er løbet op i ca. 2 1/4 mio. kr. Disse indtægter kommer for det meste fra de gamle kendte kilder, nemlig tipsmidler m.m. via DIF, salg af nåle og emblemer og abonnementer på dette blad. Herudover har det været muligt at skaffe tilskud fra bl.a. DOK, DUKA og private sponsorer.

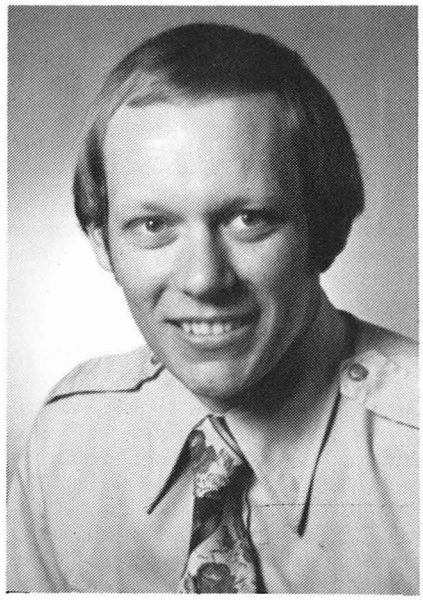
Disse penge er i vid udstrækning »øremærkede«, ligesom det skal nævnes, at Livredningsselskabet har modtaget tilskud fra kommuner og privatpersoner direkte til selskabets arbejde.

Af forbundets indtægter er ca. 41 pct. til de aktives udfoldelser i inden- og udenlandske arrangementer. Ca. 7 pct. har været anvendt til kurser. Unionerne har som tilskud lagt beslag på ca. 5 pct., Livredningsselskabet har lagt beslag på ca. 7 pct. Ca. 9 pct. er gået til indkøb af nåle, kursusmapper m.m. Endelig har det store »uhyre« administration, møder, kommunikation (herunder Svømmesport) lagt beslag på ca. 31 pct.

Disse procenttal kan ikke aflæses direkte af det endelige regnskab, idet hensyntagen til »øremærkede beløb« nødvendiggør en slags nettorapportering.

Det skal måske lige nævnes, at udgifterne søges tilrettelagt således, at Forbundets formue på ca. 1/2 mio. kr. ikke berøres, idet likviditetshensyn ikke tillader en mindre formue.

Da kravene fra de aktive udøvere om arrangementer bliver større og større, ligesom kravene til Forbundets administrative service-niveau ligeledes stiger, vil det være nødvendigt i de kommende år at søge andre indtægtskilder end de kendte, da disse nu er stabiliserede. Hertil er nedsat et økonomiudvalg. Dette udvalg er nedsat på sidste repræsentantskabsmøde. Al begyndelse er svær, og det har også vist sig vanskeligt at få lagt en strategi for dette udvalg, men håbet om et givtigt resultat ligger stadig og småsimrer i støbeskeen.



Jimmy Käehne - forbundskasserer

Forbundets årsregnskab udleveres til interesserede ved henvendelse til kontoret efter repræsentantskabsmødet den 24. februar 1980.

Huskede du SVØMMESPORT?

— Vær med fra starten på årets numre af SVØMMESPORT. Måske glemte du at bestille årsabonnement, men du kan stadig nå det. Udfyld blot kuponen og send den i dag. Dermed modtager du automatisk det første af årets seks numre.

NB. Husk at bestille det nye SVØMMESPORT i dag. Først dermed er du i stand til af følge udviklingen i Dansk Svømme Forbund.

GOD FORNØJELSE

NB: Udfyldes kun af nye abonnenter.

Jeg bestiller ..... antal SVØMMESPORT for 1980 for - **kr. 60.00.**

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

_____

PORTO

Dansk Svømme Forbund
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20,
2600 Glostrup

Møde med DSTS

Af Paul Johansen

Det første FU-møde i forbundet i 1980 kom i væsentlig grad til at dreje sig om en samtale DSTS havde bedt om med FU.

Fra DSTS mødte Jan Poulsen, Frank B. Jensen og Kaj Agård.

Årsagen til at de 3 repræsentanter havde bedt om mødet er eller var, at trænerne mener sig forbigået i flere sammenhænge. Det første de pegede på, var at kursusudvalget var nedlagt, og den repræsentation de hidtil havde haft der, ikke havde være i funktion i meget lang tid. Det følte de var meget utilfredsstillende, da de mente, de loyalt havde gjort fyldest. Dernæst mente de, at der på andre punkter var taget beslutninger hen over hovedet på dem, og det havde i DSTS fremkaldt nogen undren. De ville med andre ord have formaliseret deres virke i Dansk Svømning, og ville gerne være med i de relevante udvalg, enten som rådgivende eller fuldgyldige medlemmer. Organisatorisk var det deres mening ikke at være en fagforening, men snarere en slags funktionærforbund lig fodboldtrænernes tanker. Trænerne tilbød at være med i den faglige udvikling, og de ville også gerne uddanne sig selv ved clinic o.l. De indbød til et samarbejde ved, at man kunne indbyde til et træner-leder seminar om en række ting. Der blev her nævnt en række konkrete emner, som trænerne gerne ville have på dagsordenen til seminaret. Som en udgang på drøftelserne blev der delvis aftalt et møde med 2 fra hver side, således at de nærmere detaljer kunne udarbejdes.

Resten af FU-mødet drejede sig om det forestående repræsentantskabsmøde og de allerede nu indsendte forslag. Selv om der blev lavet nye love sidste år, skal der igen justeres hist og her. Ud over disse ting er der spørgsmålet om den resterende del af bestemmelserne, som endnu ikke er færdigbehandlet.

I slutningen af 1979 var det stærkt på tale at forbundet skulle udgive en uddannelseshåndbog. Tiden blev dog forpasset,

men er ikke glemt helt væk. Der vil blive gjort et forsøg igen i 1980, og det medfører, at hvis unionerne vil have en sådan uddannelseshåndbog skal materiale indsendes inden 1. juli til forbundskontoret.

Det sidste punkt var kontorarbejde, og her må det konstateres, at »ræset« fra livredningsopgørelsen er en stor sag. Som så meget andet her i livet, skal alt ske i sidste øjeblik. Registreringen af de mange prøver tager alt for lang tid manuelt, og FU vil nu søge at lægge pres på livredningsselskabet for at få EDB-registrering af prøverne. Det må være en naturlig konsekvens af, at der både beslaglægges megen tid, men i lige så høj grad plads til de ret omfangsrige kartotekskasser.

Amatør-bestemmelser

Af Jørn Tønnov Nielsen

Som omtalt i sidste nummer af bladet, har der været nedsat en arbejdsgruppe, til bearbejdning af amatørbestemmelserne.

Formålet hermed har været at udarbejde klare eentydige fortolkninger af FINA's amatørdefinition. Fortolkningen er udarbejdet ud fra den synsvinkel, at vor opgave er at gøre det muligt for så mange som muligt at dyrke svømmeidræt.

Den fortolkning der hidtil har været gældende, har uden tvivl været medvirkende til at jage mange bort fra svømmeidrætten i en ung alder.

Meningen med en amatørdefinition er helt klart den, at ingen person må opnå økonomisk vinding gennem aktiv udøvelse af svømmeidrætten. Dette tilsikrer forslaget til nye amatørbestemmelser da også.

Forretningsudvalget har godkendt arbejdsgruppens forslag, der i nedenstående udformning vil blive fremlagt til vedtagelse på DSLF's repræsentantskabsmøde den 25/2-1980.

Amatørbestemmelser:

Nærværende bestemmelser er et supplement til, og uddybning af FINA's amatørdefinition, der iøvrigt er gældende:

§ 1. Amatør under Danske Svømme- og Livredningsforbund er alene den, der ikke gennem sin deltagelse i eller ledelse af svømning, vandpolo, synkrosvømning og/eller udspring har opnået økonomisk vinding.

§ 2. Svømning, vandpolo, synkrosvømning og udspring betragtes som 4 selvstændige idrætsgrene, hvorfor tab af amatørrettighederne i en af grenene, ikke er til hinder for deltagelse i de andre.

§ 3. Tab af amatørrettighederne i idrætsgrene underlagt andre af DIF's specialforbund, er ikke til hinder for deltagelse som amatør i de under DSLF hørende idrætsgrene.

§ 4. En person, der er beskæftiget med godkendte livredningsforanstaltninger sætter ikke sine amatørrettigheder på spil.

§ 5. En person kan for selvstændigt arbejde som funktionær eller arbejder i en forening, union eller forbundet modtage et honorar, hvis størrelse ikke må stå i misforhold til almindelig betaling for et sådant arbejde. Sådanne honorarer må kun udbetales med DSLF's godkendelse.

§ 6. En person betragtes som amatør, dersom han/hun underviser i elementær svømning. Det er i denne forbindelse uden betydning hvem den udbetalende myndighed er.

§ 7. En person, der har gennemgået DSLF's instruktions/trænerkurser, kan modtage følgende honorar som konkurrenceinstruktør:
Grundkursus: max. 12.000 pr. år
A-kursus max. 15.000 pr. år
B-kursus max. 20.000 pr. år
Personer uden bevis for gennemgået kursus kan modtage et honorar, der svarer til honoraret ved Grundkursus.

§ 8. En person kan modtage godtgørelse for afholdte udgifter til rejse og fortæring i forbindelse med træning og arrangementer. Ved brug af egen bil kan beregnes kørepenge efter de til enhver tid af staten fastsatte laveste takster.

§ 9. Det modtagne honorar må ikke udgøre en væsentlig del af en persons samlede årsindtægt. (Dette gælder dog ikke studerende).

§10. Udbetaling af honorar, diæter og rejsegodtgørelse til en person skal føres specificeret i foreningens, unionens regnskab, og på forlangende forevises for DSLF.

Betaling af Svømmesport

Så at sige sideløbende med dette nummer af Svømmesport vil bladets abonnenter modtage et giro-indbetalingskort på 60 kr. - uændret i forhold til sidste år. Dette girokort gælder som betaling for dette års otte numre af bladet. Vi opfordrer abonnenterne til hurtigt at gå på posthuset og indbetale det beskedne beløb for årsabonnementet.

arena
Leverandør til DSLF

Før repræsentantskabsmødet:

Betydeligt arbejde for livredningssagen

Af Erik Kjeldsen

Det første arbejdsår siden sammenslutningen af DSF og DLF og dermed oprettelse af Dansk Livrednings-Selskab har været kort, og det har ikke budt på nye eller særlige initiativer inden for livredningsarbejdet, men det kontinuerlige arbejde for udbredelse af kendskab til livredning er fortsat i klubberne, i unionernes livredningsudvalg, i foreninger, på idrætshøjskolerne og i folkeskolen, og endelig har enkeltpersoner i forbindelse med deres arbejde ved svømme- og badeanlæg gjort et betydeligt arbejde for livredningssagen.

Prøvearbejdet er en god målestok, når man vil måle det udførte livredningsarbejde i et kalenderår med tidligere års arbejde, og selv om arbejdet i 1979 med hensyn til prøveaflæggelse endnu ikke kan være gjort op, så viser statistikken dog allerede, at antallet af aflagte 1000 m prøver, bjærgeprøver og livredderprøver ikke bliver mindre end i 1978. Dette er glædeligt, og det fortæller, at det samlede arbejde fortsat er ekspanderende, idet de seneste år viser, at de mange nye badeanlæg først i løbet af et par år begynder at anmelde prøver, men straks tager fat på livredningsarbejdet — således har det sikkert også været i 1979.

Vandrelærerarbejdet er fortsat i sommeren 1979, men ikke i samme omfang som i tidligere år. Dette skyldes, at det for første gang ikke var muligt at skaffe nok kvalificerede undervisere. Forhåbentlig vil denne situation være en éngangsforeteelse, idet der fortsat er mange sorte pletter på danmarkskortet, når det gælder svømmeundervisning for børn. I 1979 blev af vandrelærerne undervist flere end 1000 elever — målet for 1980 er mindst 3000 elever.

Kursusarbejdet har først og fremmest omfattet dommerkurser i hele landet — 2 i JSU, 1 i FSU, 1 i SSU, 1 i SUS og 1 i KSU. Desuden er afholdt flere korte introduktionskurser, især i forbindelse med ibrugtagning af nye svømme- og badeanlæg.

Bestyrelsen har i årets løb grundigt gennemarbejdet det fremtidige kursusprogram, som herefter vil omfatte følgende kurser:

Dommerkursus
Dommerinstruktørkursus
Dommerrepetitionskursus
Kursus for livredningsledere
Kursus i livredning

DM i 50 m svømning + 50 m bjærgning af dukke blev afholdt sammen med øvrige danmarksmesterskaber i Århus den 21. juli 1979. Mesterskabet vil fremover blive annonceret og afholdt sammen med øvrige DM.

Materiel til arbejdet er altid et aktuelt emne, hvorfor der naturligt må samarbejdes med de øvrige nordiske lande og gennem FIS med andre lande om udvikling af relevant materiel til demonstration, øvelse og til brug under redningsaktioner. DLS har i 1979 introduceret den svenske HANSA-line, som er et nyt og godt redskab. HANSA-linen vil herefter blive demonstreret ved alle DLS' kurser og derefter forhåbentlig blive placeret ved alle søer, hvor der bades eller løbes på skøjter. Den bør indgå i redningsudstyr generelt.

Bestyrelsen har længe arbejdet med udvikling af en holdbar og hensigtsmæssig bjærgedukke. Det overvejes nu at indføre den nye HELLY-dukke over en 4-5-årig periode.

Publikationer:

I 1979 lykkedes det at få Livredning for Skoleungdommen revideret og trykt i ny udgave. Såvel denne publikation som Vejledning i Bjærgning og Livredning er uundværlige redskaber i al undervisning i livredning og bør findes i stort tal på alle undervisningssteder, og enkeltpersoner bør tilskyndes til at købe dem hos DSLF.

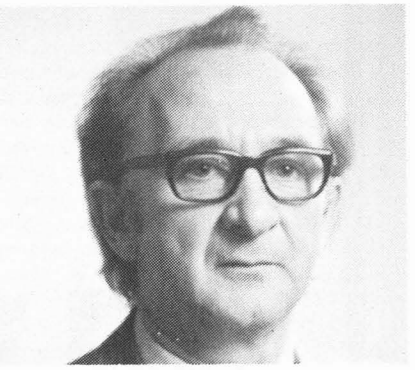
Det lykkedes også bestyrelsen at gennemrevidere dommervejledningen, som nu er under fremstilling i ny udgave.

Internationalt og nordisk samarbejde er fortsat på flere fronter — specielt skal nævnes, at Danmark inden for FIS har vicepræsidentposten i finans- og propagandakomiteen, og at vi netop i denne komite er med i et udviklingsarbejde for propagandafremstød omkring sikkerhedsforanstaltninger og livredning. Komiteen skal på møde i maj 1980 i København endeligt bearbejde en række forslag, der er udarbejdet i 1979 på møder i Polen og i Italien.

På det nordiske plan er der til stadighed informativ kontakt og udveksling af erfaringer og nyt materiale eller nye ideer. Der har ikke i 1979 været afholdt nordiske møder, men der afholdes formandsmøde i Norge 1980 og kongres i Finland 1981.

Det er bestyrelsens hensigt fortsat til dommere, enkeltmedlemmer, myndigheder og andre omkring 1. maj at udsende en årlig beretning om DLS' samlede arbejde, men allerede her skal lyde en tak til alle: prøvetagere, dommere, undervisere og alle andre, som i 1979 har ydet et bidrag til opfyldelse af formålet for DLS.

LIV-REDNINGS NYT



Erik Kjeldsen - livredningsformand.

Bestyrelsen:
Formand:
Erik Kjeldsen
Rønnebakken 2
8620 Kjellerup
Tlf. (privat) 06-88 19 78
(kontor) 06-88 12 18

Svend Davidsen
Østre Boulevard 9
Dronningborg,
8900 Randers
Tlf. 06-43 17 43

Kai Warming
Damhaven 7
2500 Valby
Tlf. 01-30 23 82

Livredningsformænd:
KSU:
Lone Frandsen
Krudttårnsvej 67
2791 Dragør

SSU:
Elin Søndergård-Nielsen
Slåenbakken 10
3460 Birkerød
Tlf. 02-81 19 87

FSU:
Børge Andersen
Belvedere 35
5700 Svendborg
Tlf. 09-21 59 70

SUS:
Dorte Pærregaard
Drosselvej 5
4990 Sakskøbing

JSU:
Jørn Thomsen
Webersvej 9
7400 Herning
Tlf. 07-12 03 73

arena
Leverandør til DSLF

Udvalg

Bestyrelsen konstituerede sig således:
Formand: Erik Kjeldsen.
Næstformand: Kai Warming.
Kasserer: Svend Davidsen.

Følgende udvalg blev nedsat:
Forretningsudvalg:
formand, næstformand og kasserer.
Vandrelærerudvalg:
K. Overmark Larsen
Elin Søndergård-Nielsen
Børge Andersen
Svend Davidsen
Dommer- og kursusudvalg:
Kai Warming
Lone Frandsen
Dorte Pærregård
Børge Andersen
Svend Davidsen
Mærke- og prøveudvalg, teknisk udvalg:
Erik Kjeldsen
Jørn Thomsen
Kai Warming
Elin Søndergård-Nielsen
DM-udvalg:
Lone Frandsen
Kai Warming
Jørn Thomsen

Udvalg vedrørende tilsynsmæssige og sikkerhedsmæssige krav i forbindelse med svømmebassiner m. m.:
Erik Kjeldsen
Kristen Overmark Larsen
Jørn Thomsen
Dorte Pærregård
Erling Bergstein Nielsen
PR-udvalg:
Jørn Thomsen
Frode Foldager
Frei Holm
Dorte Pærregård
Elin Søndergård-Nielsen
Internationalt udvalg:
Jørn Thomsen
Erik Kjeldsen
Børge Andersen
Redaktionsudvalg:
Erik Kjeldsen
Elin Søndergård-Nielsen
Jørn Thomsen
Kai Warming
Førstnævnte i hvert udvalg fungerer som udvalgsformand. Der nedfældes kommissorium for hvert udvalg. Kommissorie udarbejdes af udvalgsformanden.

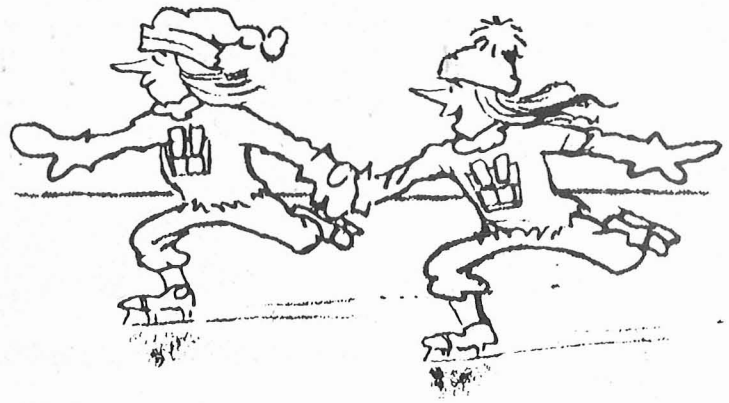
Is-ulykker

I forbindelse med vintersport sker der ofte ulykker, der må betegnes som ganske meningsløse, idet de kunne være undgået, hvis folk havde båret sig mere fornuftigt ad og ikke havde været for dumdristige.
Skiltet »Færdsel på isen forbudt« skal altid respekteres. Det sker alt for ofte, at nogle overtræder dette forbud; de går alligevel ud på isen med det resultat, at de falder gennem isen og er i stor fare for at omkomme. De kan desuden ved deres dumdristighed være årsag til, at de, der eventuelt kommer dem til hjælp, udsættes for den samme fare.

Dansk Livrednings-Forbund angiver følgende forsigtighedsregler:

12-13 cm istykkelse kan bære voksne mennesker, når ikke for mange står eller går sammen.
15-17 cm istykkelse må fordres til skøjteløb på sø.
20 cm is kan bære mindre biler.
30 cm istykkelse kan bære flokke af mennesker.

Er man ikke sikker på isens bæreevne, må flere personer aldrig stå eller gå sammen, men skal holde en passende indbyrdes afstand.



arena
Leverandør til DSLF

LIV-REDNINGS NYT

Dommerkurser

Dansk Livrednings-Selskab arrangerer i samarbejde med unionerne livredningsdommerkurser:
Formål:
At kursisten efter gennemført kursus kan give instruktion i DLS prøver samt fungere som dommer ved bjærge- og livredderprøver.
Optagelsesbetingelser:
1. Være fyldt 21 år.
2. Have bestået DLS' livredderprøve eller bestået svømmelærerprøve.
3. Have fungeret som en overtallig dommer ved såvel de praktiske som de teoretiske dele af livredderprøven.

Tilmelding:
Gennem den stedlige unions livredningsformand senest 1 måned før kursusdagen.
Kursusindhold:
Kurset skal omfatte følgende:
1. Gennemgang af prøvebestemmelser.
2. Gennemgang af dommerfunktion, teoretisk.
3. Overhøring i livredningsteori m. v. på grundlag af »vejledning«.
4. Praktisk dommerarbejde for aspiranterne ved afvikling af livredderprøve øv. 5-8 (bassin) samt øvelse 9 og 10.

Varighed:
Ca. 7 timer.
Kursusmateriale:
Dansk Livredningsselskabs kursusmappe.
Bevis:
Efter tilfredsstillende gennemførelse af kurset udstedes dommercertifikat.
Kursusafgift:
Kr. 50.00 (vejl.).
Følgende dommerkurser er planlagt og gennemføres, såfremt et acceptabelt antal ansøgere tilmelder sig:
JSU
Kjellerup lørdag den 8. marts 1980
Vildbjerg lørdag den 29. marts 1980
Skærbæk lørdag den 12. april 1980
Hjørring lørdag den 12. april 1980
SSU
Roskilde lørdag den 19. april 1980
Korsør lørdag den 18. oktober 1980
SUS
Sakskøbing lørdag den 12. april 1980
Tidligere annoncerede kurser i livredning, dommerkurser og kurser for livredningsledere er annulleret.

Hvordan reagerer man i koldt vand?

Vand afkøler mange gange hurtigere end luft ved samme temperatur. Men det er ikke korrekt, at et menneske, der falder i isvand, vil dø i løbet af få minutter. Der er mange beretninger om mennesker, der har ligget i koldt vand i op til en time, og er blevet reddet. Men i løbet af få minutter vil musklerne i arme og ben ikke længere fungere, fordi der er indtrådt kuldelammelse. Den forulykkede kan ikke længere holde hovedet over vande, han vil derfor lide druknedøden. Men er han derimod iført en godkendt redningsvest, vil denne kunne holde hans hoved ude af vandet, og dermed det vigtigste, sørge for frie luftveje.

Falder man i koldt vand, skal man vide, at man ikke kan producere mere varme ved at forsøge at svømme. Under svømningen vil man hele tiden komme i kontakt med nyt koldt vand, og der vil ikke blive dannet et lag af stillestående opvarmet vand omkring kroppen. Ved at bevæge sig i vandet opnår man altså kun en ekstra afkøling. Selv om kroppen producerer næsten tre gange så megen varme, når man svømmer langsomt i koldt vand, sammenlignet med, når man ligger stille, tabes denne ekstra varme på grund af at blodcirkulationen øges til arme, ben og huden. Resultatet bliver, at svømmeren i gennemsnit afkøles 35 pct. hurtigere end den, som ligger stille i vandet.

For at mindske varmetabet, bør kroppen indtage en stilling, hvor arme og ben holdes tæt sammen, så personens overflade bliver så lille som mulig (fig. 24).

Fig. 24

Hvis flere personer samtidigt befinder sig i vandet, bør de trykke sig tæt ind til hinanden, således at brystkassernes sider ligger tæt mod hinanden(fig. 25).

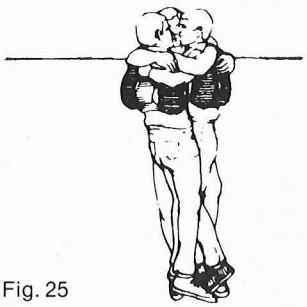


Fig. 25

Kai Holm aflægger her sin 25. livredderprøve.

arena
Leverandør til DSLF

LIV-REDNINGS NYT

Kurser

Dansk Livrednings-Selskabs kurser:

Dommerkursus:
Uddannelse af dommere forestås **alene af DLS's kursusudvalg** i samarbejde med de godkendte instruktører.
Et dommerkursus afvikles normalt over 8 timer (1 lørdag). Ønsker om oprettelse af eller optagelse på dommerkursus rettes til kursusudvalget eller til DSLF's kontor — Kursusafgift kr. 50.

Dommerrepetitionskurser:
Unionernes livredningsudvalg og DLS arrangerer med jævne mellemrum i de enkelte geografiske områder repetitionskurser for godkendte dommere. Varighed ca. 4 timer.
Almindeligvis ingen kursusafgift.

Kursus for livredningsledere i klubber og foreninger
Kursusprogram er under udarbejdelse. Kurset forestås af DLS og Unionerne i fællesskab. Varighed 1 dag.
(Nærmere herom i næste nummer af Svømmesport)

Kursus i bjærgning og livredning
Åben for alle, der interesserer sig for at lære om bjærgning og livredning.
Kursusafgift.
Varighed: 1 weekend.
(Nærmere herom i næste nummer af Svømmesport).

25. livredderprøve

»Det gælder om at holde sig i form«
Lær derfor livredning for din egen skyld!
Lær livredning for at kunne redde andre!

Der aflægges hvert år ca. 3.000 livredderprøver i Danmark. Enhver kan indstille sig til livredderprøven, uanset vedkommende er medlem af en forening under DSLF eller ej. Mange har i årenes løb benyttet sig af dette tilbud. Nogle af disse har sat sig det mål, at bestå livredderprøven hvert år. En god bekræftelse af at konditionen er i orden.

Dansk svømme- og livredningsforbunds formand, Kai Holm, har også i denne henseende været særdeles aktiv. I 1979 har han aflagt livredderprøven for 25. gang og er dermed den 25. person i DSLF's historie, der har klaret denne præstation. Vi ønsker tillykke og opfordrer andre til at følge det gode eksempel.

Før repræsentantskabsmødet:

Lovende start må målsætnings- og handleplan-82

Af Bue Foldager

I betragtning af det forholdsvis beskedne budget, vort udvalg må arbejde med, synes jeg, vi har nået en hel del i det forløbne år — som en god og lovende start på vor Målsætnings- og handleplan -82 for synkro.

Internationalt har vi haft vore 3 landshold i konkurrence — juniorerne måtte i Oslo i den Nordiske landskamp nøjes med andenpladsen (efter Norge), skønt det blev til guldmedaljer både i solo og duo. - B-landsholdet opnåede ligeledes en andenplads (efter Sverige) ved vort store stævne i Greve i oktober. Her havde vi udvidet vor årlige Nordiske A-landskamp med deltagelse af hold også fra Holland og Vesttyskland, som viste sig (som ventet) at være de bedste — men vort mål med en placering som nr. 4 blev nået. Sverige blev her nr. 3 — men vor bedste duo beviste dog, at de p. t. er Nordens bedste!

Herudover deltog vi i juni i et stort europæisk årgangsstævne i Holland med 8 af vore dygtigste juniorsvømmere.

Vore tre nationale arrangementer blev afviklet med rekord-deltagelse. — DIF's Danmarksmesterskaber på Bornholm blev en stor succes (32 anmeldte fra 7 foreninger) — og vort eget Juniormesterskab i Odense forløb ligeledes vellykket (med 33 anm. fra 8 foren.). — Den nye, landsdækkende A-B-C-turnering havde desværre nogle begyndervanskeligheder bl. a. grundet problemer med regelfortolkningen, men dette skulle her til den kommende sæson være udbedret af turneringsudvalget, der håber på endnu større tilslutning fra de mange nye klubber, der på det sidste har sat synkro på programmet. Landsfinalen mellem vinderne fra de 4 deltagende unioner blev dog programmæssigt gennemført for B- og C-rækken, mens A-rækken i stedet gennemførte en »træningsmatch«. Desværre blev referat og resultater fra dette forbundsarrangement fejlagtigt placeret under KSU-Nyt i Svømmesport nr. 8/79, hvilket udvalget må beklage. — Turneringen er iøvrigt for den kommende sæson udvidet med en elite-række.

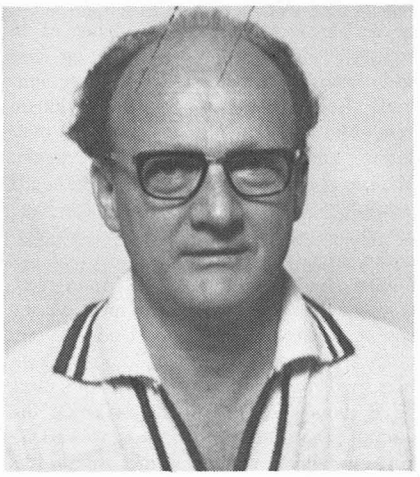
I henhold til vor Handleplan er begynder-instruktørkurser og official-kurser lagt i hænderne på unionernes synkro-udvalg — men forbundet har i sommer i Odense afholdt et vellykket weekend-kursus for elite-instruktører og -dommere fra hele landet med 28 deltagere, der fik godt udbytte og nye impulser af den engelske instruktør Jackie Brayshaw, der sidder i FINA's studiegruppe for synkro-dommere. — Denne gruppe arrangerede i øvrigt i maj et ugekursus og konference i Washington for internationale dommere fra hele verden (med 80 deltagere fra 20 nationer), og undertegnede, der deltog, hjembragte herfra bl. a. en nok så omfangsrig »Training Manual« for synkro-dommere, der selvfølgelig er kommunikeret ud til unionernes udvalg.

— Vi havde ligeledes et par deltagere med i LEN's 1. Synkro-dommerkonference i Belgien, hvor ovennævnte Brayshaw samt LEN's tidligere synkro-formand Henk Geesink var forelæsere sammen med FINA's synkro-sekretær Donalda Smith fra Canada.

Vor nye, amerikanske instruktionsfilm har selvsagt flittigt været benyttet året igennem som et meget vigtigt og uvurderligt indslag i vor instruktionsvirksomhed landet over.

Til slut vil jeg takke synkroudvalget og alle øvrige, der på forskellig vis har medvirket til så vellykket gennemførelse af vore store og små arrangementer landet over — og håbe på fortsat godt og udbytterigt samarbejde i det kommende år.

SYNKRO NYT



Bue Foldager — synkroleder

DM-80 i synkroniseret svømning

DIF's Danske Mesterskaber 1980 i solo, duo og hold afvikles i Nykøbing F. svømmehal lørdag 19. og søndag 20. april i samarbejde med Svømmeklubben Nykøbing F.

Programmet bliver følgende (med forbehold for mindre ændringer):

LØRDAG kl. 13.00: Opvarmning og figur-træning. Kl. 15.00: Figur-konkurrence. Kl. 17.30: Solo-konkurrence.

SØNDAG: kl. 8.00: Træning til musik for duo og hold. Kl. 10.00: Duo- og hold-konkurrence.

De obl. figurer udtrækkes i h. t. FINA's regler på forbundets kontor fredag den 18. april kl. 10 — og gruppe-numret kan her umiddelbart efter fås oplyst på tlf. 02 - 45 55 55.

ANMELDELSER skal være synkrolederen (Bue Foldager, Hedeparken 177, 3., 2750 Ballerup) i hænde senest tirsdag den 25. marts — med angivelse af benyttet musiktitel og -komponist. Endvidere med navne på trænere, dommere og/eller officialt, som kommer til stede (vi håber på (mindst) 2 paneler a 5 dommere i figurer).

Overnatningsmuligheder:
Teaterhotellet (telf. 03 - 85 32 77).

Guldborgsundpavillonen (her forefindes kun madras, så lagen og sovepose må medbringes) — pris inkl. morgenmad kr. 30,- pr. pers. Bestilling sammen med anmeldelserne.

Ændringer i synkro-kalenderen for 1980

(midtersiderne i Svømmesport nr. 5/79)

3.-4. maj er det SUS (ikke SSU) der afholder unionsmesterskaber og det foregår i Nakskov d. 3. og i Nykøbing F d. 4.

22.-23. november er den rigtige dato for DSLFs Juniormesterskaber — og de er flyttet til Tommerup.

arena
Leverandør til DSLF

Rekorddeltagelse i juniormesterskaberne

Af Bue Foldager

SYNKRO NYT

Forbundets juniormesterskaber i synkro 1979 afvikledes i samarbejde med OSLF i Højme Svømmehal den 24.-25. november med rekorddeltagelse: 8 klubber med ialt 33 anmeldte deltagere. Også denne gang så vi en »ny« og velkommen klub — Thisted. Som endda debuterede med de fleste starter, nemlig 6 soli og 2 duetter.

For første gang lykkedes det at gennemføre den omfattende figurkonkurrence med tre dommerpaneler (a 5 dommere), hvorved sparedes en del tid. De udtrukne 6 figurer blev gruppe 2: Eiffeloverslag, Dolfolina, Somer-sub, Barracuda med baglæns salto og halvt spin, Kip og Swordalina. Og det var herligt at konsatere, at 7 foreninger var repræsenteret blandt de 8 første i denne del af konkurrencen, som gik videre til det såkaldte finale-heat i solo. — Selvom Lone Jensen, Hermes var nok så suveræn (med tre mesterskaber), var der altså »hård kamp« om de øvrige placeringer. Lone blev igen solomester og vandt duo sammen med Anette Linkhusen — og hold sammen med Anette plus søstrene Bibi og Ulla Pedersen.

Resultater:

SOLO:

		(fig+ frie= resultat)
1.	Lone Jensen, Hermes	71,11+ 69,80= 140,91
2.	Ulla Jacobsen, Tommerup	60,43+ 58,60= 119,03
3.	Gitte Siedentopf, Nakskov	59,42+ 57,40= 116,82
4.	Elisabeth Vander-Ploeg, Nyk. F.	56,50+ 54,40= 110,90
5.	Pia Nielsen, Nyk. F.	53,99+ 55,20= 109,19
6.	Anne Jessen Petersen, Thisted	54,32+ 52,80= 107,12
7.	Dorte Magnussen, OSLF	53,15+ 52,20= 105,35
8.	Pernille Nielsen, Gudhjem	51,89+ 53,20= 105,09
9.	Elsebeth Jensen, IHF	50,26+ 48,40= 98,66
10.	May Britt Hansen, OSLF	50,05+ 47,80= 97,85
11.	Tina Zink, OSLF	50,02+ 45,40= 95,42
12.	Pia Vestergård, Thisted	47,49+ 45,80= 93,29
13.	Karin Hjerrild Larsen, Thisted	45,12+ 47,80= 92,92
14.	Helle Pedersen, Thisted	43,76+ 43,40= 87,16
15.	Charlotte Birkemose, Thisted	42,22+ 44,00= 86,22
16.	Regitze Jeppesen, Thisted	36,73+ 42,60= 79,33

DUO:

1.	Lone Jensen/ Anette Linkhusen, Hermes	62,10+ 57,80= 119,90
2.	Pia Nielsen/ Elisabeth Vander-Ploeg, Nyk. F.	55,25+ 52,80= 108,05
3.	Ulla Jacobsen/ Gitte Albrektsen, Tommerup	52,69+ 51,20= 103,89
4.	Anne Jessen Pedersen/ Karin Hjerrild Larsen, Thisted	49,72+ 50,80= 100,52
5.	Ida Henriksen/ Pernille Nielsen, Gudhjem	48,32+ 50,60= 98,92
6.	Tina Zink/ Elise Høgstrøm, OSLF	49,52+ 49,00= 98,52
7.	Regitze Jeppesen/ Helle Pedersen, Thisted	40,25+ 42,40= 82,65

HOLD:

1.	Hermes, Frederiksberg (Lone Jensen/Anette Linkhusen/ Bibi Pedersen/Ulla Pedersen)	52,01+ 50,80= 102,81
2.	Svømmeklubben Nykøbing Falster (Ann Lundquist/Lisa Vander-Ploeg/ Pia Nielsen/Elisabeth Vander-Ploeg)	51,44+ 48,40= 99,84
3.	Odense Svømme- og Livredningsf. (Dorte Magnussen/Lene Magnussen/Tina Zink Elise Høgstrøm/May Britt Hansen)	49,88+ 48,50= 98,38
4.	Tommerup Svømmeklub (Ulla Jacobsen/Gitte Albrektsen/ Helle Lindegren/Charlotte Kingo)	49,79+ 46,80= 96,59
5.	Nakskov Svømmeklub (Gitte Siedentopf/Jette Rasmussen/ Lisbeth Jørgensen/Helle Westen)	51,27+ 41,40= 92,67

JUNIOR-LANDSHOLDET

Efter juniormesterskaberne har synkroudvalget udtaget det hold, der den 22.-23. marts skal deltage i den årlige Nordiske juniorlandskamp i Frederiksberg Svømmehal.

SOLO: Lone Jensen, Hermes, Ulla Jacobsen, Tommerup, og Gitte Siedentorpf, Naksov. (Res.: Elisabeth Vander-Ploeg, Nyk. F.).

DUO: Lone Jensen/Anette Linkhusen, Hermes, og Pia Nielsen/Elisabeth Vander-Ploeg, Nyk. F. (Res.: Ulla Jacobsen/-Gitte Albrektsen, Tommerup).

HOLD: Lone Jensen/Anette Linkhusen/Bibi Pedersen/Ulla Pedersen, Hermes.

Udvalget forventer, at de udtagne svømmere holder træningen vedlige indtil landskampen — og helst om muligt intensiverer den — bl. a. med øget træningstid, hvortil vi beder de respektive foreninger eller unioner være behjælpelig med en »indsats«. Det er vort indtryk, at særlig provinsens synkrosvømmere altfor længe har været forfordelt med hensyn til tid i hallerne.

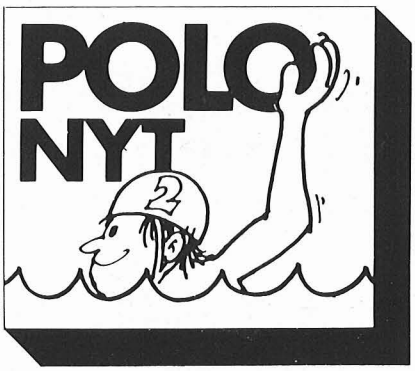
Hermes' 4 juniormestre i synkro: Lone Jensen (3-dobbelt mester), søstrene Ulla og Bibi Pedersen (hold) og Anette Linkhusen (duo og hold).

arena
Leverandør til DSLF

Før repræsentantskabsmødet:

Nytænkning har svære tider

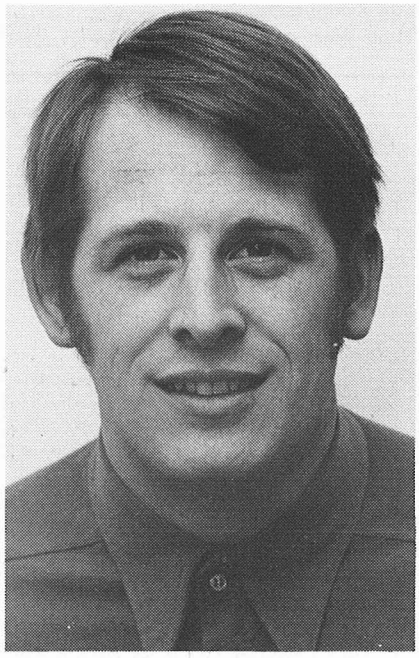
Af Werner Schwertfeger



Året, som er gået, kan vel ikke adskille sig på nogen speciel måde fra andre år. Nytænkningen i Dansk Vandpolo, må vel siges har svære tider. Om dette skyldes en for vort land speciel tankegang, eller mentalitet, kan ikke siges umiddelbart. Om det er en vis forsigtighed, eller angst for at det skal gå for hurtigt, med alt det nye der bliver forelagt klubberne, er heller ikke nemt at sige, men noget er der galt.

Vi har for første gang i mange år prøvet at have en udenlandsk træner i vore rækker, for at denne kunne lære os mere om det spil, som vi alle kan lide, om ikke ens, men så på hver sin måde og udførelse.

Jeg føler at dette initiativ med at bringe en sådan kapacitet, som Arneri, til landet, må vi tilskrive KVIK Kastrup (Henning Lauritsen), som gjorde det muligt at få Arneri til Danmark. Vi modtog med glæde tilbuddet, om at få Arneri til os, og det må siges, at vi også har lært noget af det. Denne træner, der kun var her i 4 måneder, gjorde sig positivt bemærket, og blev straks accepteret, både af spillere og ledere, med sit væsen og indblik i, hvad vi manglede, for at få resultater. Vi har derfor med skelen til, hvad Arneri udrettede i 1979 tilknyttet ham til os i en 2 årig periode, fra 1. feb.-31. okt. 1980 og samme periode 1981, med håb om gode resultater, ved EJM 1980 og EM 1981.



Werner Schwertfeger — pololeder

Vi håber derfor at klubberne vil være os behjælpelig, med at få Arneri udnyttet, så meget som muligt, i den tid han er i landet, både når han virker med landsholdene, eller i forbindelse med arrangementer i unionerne.

Arneris virke her i landet, udløste en ny tankegang, vedr. afvikling af vores turneringer, især vores DM. For at få en bedre turneringsform, prøver vi i år en ny afvikling af kampene, men det må siges, at dette ikke er blevet modtaget med det sigte, som det skulle have, nemlig en bedre afvikling, både på det sportslige og det spillemæssige. Idet man kunne få 2-dommersystem, og en turnering hvor man havde flere friweekends, således at man kunne arrangere egne turneringer, som man ikke kunne med den gamle turneringsform, og dette havde klubberne givet udtryk for flere gange.

I de pauser der var mellem runderne, var ment som genoptrænings og opladningspauser, hvor klubberne kunne rette evt. fejl der var forekommet i den runde der var spillet.

Men jeg må fastslå, at denne tankegang på sin vis er forfejlet, da jeg snart efter turneringens start erfarede, at det der skulle være en hjælp til klubberne, er blevet et tungt kors, man skal slæbe på i fri-perioderne. For hvad skulle man dog bruge al den fritid til??? for til træning duede det ikke, da spillerne ikke kunne annimeres til træning når der ikke var kampe, som skulle spilles. Så istedet for en god periode, for optræning og opladning, må jeg fastslå at klubberne hellere vil ligge i koncentreret træning, for at holde på deres spillere (hvor er klubånden).

Når dette skrives sidder jeg allerede med en angst for hvad det nye år vil bringe, for jeg håber da, at klubberne må forstå, at det er for deres, og Dansk Vandpolo vi prøver alt det nye, og det kan da godt være, at alt ikke kan være rigtigt med det samme, men hvis vi ikke forsøger, så kommer vi ikke længere. Vore hjemlige turneringer var vel ikke de mest sindsoprivende, da disse vel nok var afgjorte fra starten af.

Seniorernes DM blev som ventet vundet af OSLF, som nok må siges er det hold der har størst international erfaring, og også gør noget for at få det. OSLF klarede sig derfor også ganske godt i Europa Cup turneringen hvor de kom til 2 runde, og det må siges være flot. Vores andet hold Hermes i Europa Cup, måtte dog melde fra på grund af økonomiske vanskeligheder, og dette må nok beklages men økonomien er jo klubbernes største problem.

DJM blev et godt mesterskab med mange gode kampe, og med spændingen holdt til sidste kamp, mester blev Esbjerg, og de fulgte dermed traditionen fra drengerækken med over til juniorrækken med at vinde mesterskabet.

DDM var vel i år med Esbjergs fravær et åbent mesterskab, men Svendborg ville noget andet, for de vandt alle deres kampe, og blev mester, tillykke med det, da nye klubber altid er et frisk indslag.

Vore landskampe viste, at vi faktisk har det materiale der skal til, hvis vi vil gøre os gældende, for med en koncentreret forberedelse, kan vi godt være med blandt de store. Dette sagt, for med større held i de afgørende situationer, havde vi også kunnet vinde de turneringer vi var med i.

Juniorerne viste vel nok, at her er noget at arbejde med, og det håber jeg vil holde stik, for med en god forberedelse vil vi kunne gøre os håb om en god placering i Holland til EJM.

På grund af den finansielle situation i forbundet, har vi i 1980 været nødt til at melde vore drenge og ynglinge fra til den turnering de var indbudt til, og det må jeg beklage, men jeg håber at dette må gøres godt igen i 1981.Til slut vil jeg gerne takke udvalget, for det store arbejde man har udført, det har jo ikke altid været nemt, men man har altid fundet ud af det, med et godt resultat.

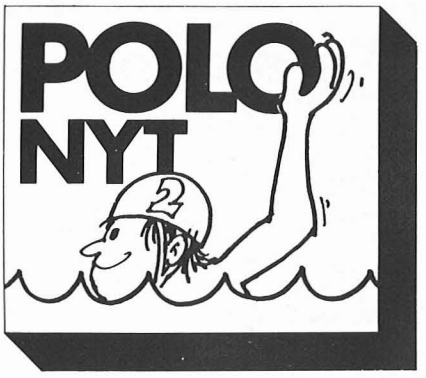
Vore tre internationale dommere, Jørn Tønnov Nielsen, Ole Lambert og Jørgen Fogelstrøm, har i år haft mange opgaver. Dette har medført, at man fra LEN har meddelt os, at Jørgen Fogelstrøm er blevet flyttet op i gruppe B dommer, og det må vi ønske tillykke med. Ole Lambert er blevet bedt om at være neutral dommer i Frankrig, og Jørn Tønnov er blevet bedt om at være neutral dommer i Spanien. Vil hilser det med glæde, da det er glædeligt at se, at man fra LENs side påskønner vore dommeres arbejde.

Jeg håber at vi i det nye år må klare de opgaver der står foran os, således at vi i Dansk Vandpolo tegner os godt, og gør en god figur.

arena
Leverandør til DSLF

De danske mesterskaber

Af John Samuelsen



Drengemesterskaberne i år blev afviklet i Østerbro svømmehal i København under KSU's regi, det var i hvert fald, hvad der stor i programmet. Det var noget svært at få øje på KSU folkene, og det var bestemt ikke, fordi det vrimlede med tilskuere.

Bo Nielsen var til stede lørdag eftermiddag, og det var, så vidt jeg kunne se, den eneste repræsentant fra KSU, der ulejligede sig til Østerbro i weekenden.
Svend Rom fra poloudvalget er da fra KSU, er han ikke?

Stadig i henhold til programmet skulle der være 5 dommere, der var 3, og officials skulle være KSU m. fl., det viste sig, at det, for Gud ved hvilken gang, var de allestedsværende Kvik'er, der varetog alle funktioner. Det var sørme også Kvik der havde sørget for indkvarteringen, jeg gad godt vide, hvori KSU's andel i arrangementet bestod. Det må have begrænset sig til at give kontoret besked om at lave programmerne, som i hvert fald nogle implicerede havde fået.
Hvad sker der mon, hvid Kvik en gang bliver træt af at være barnepige for KSU.
KSU - det var simpelthen for ringe.
At alle dommere er idioter, det er vi klar over, i hvert fald hvis vi har overværet et sådant stævne som dette i weekenden, man kan bare høre efter, hvad de virkelige kapaciteter, trænerne og lederne fra de implicerede klubber, råber og skriger, de samme kapaciteter der fra bassinkanten skældte deres egne drenge huden fuld.
Det, der imponerede mig mest, var, at drengene, tilsyneladende, ikke mistede modet oven på sådan en omgang.

Man hører tit, at det er ærgerligt, at de fleste talenter, man så som drengespillere, forsvinder, holder op, taber lysten. Det forstår jeg udmærket. Mon ikke det er en god idé at få lært lederne noget om leder-psykologi og lært trænerne at træne drenge.
Hvis det kræves af dem, er det nok muligt, at vi mister nogle af dem nu, men til gengæld beholder vi måske en masse drenge.

Her ligger en værdig opgave for vandpoloudvalget at tage op.

Selve turneringen forløb planmæssigt, med flere spændende kampe. Desværre viste det sig, at dysten mellem Svendborg SSK og Kvik, der spilledes som sidste kamp lørdag, var »finalekampen«, det havde været helt i top, hvis denne kamp havde været mesterskabernes sidste, men hvem kunne vide det.
Frem, som ellers ikke gjorde megen væsen af sig, overraskede positivt mod Øster Vrå og vandt kampen 9-8, det havde nær skabt spænding om 3. pladsen, men ØVI, der spillede meget ustabilt fra kamp til kamp, havde da regnskabet blev gjort op, en langt bedre målscore end Frem, og de sluttede på 3. pladsen.
At der længe var spænding om den endelige placering for de fleste hold, var selvfølgelig udmærket, men det vidnede også om, hvor lidt der skal til for at slå et drenghold ud af stilen. F. eks. Triton slår Frem sikkert 8-4, og ØVI knuser Triton med kæmpesejren 20-5, hvorefter ØVI taber med 1 mål 9-9 til Frem, hvor er logikken henne.
Kvik og SSK var tydeligt de 2 bedste hold, og deres indbyrdes kamp var da også stævnets bedste. SSK vandt opgøret 8-6 og sluttede på 1. pladsen med max. points.

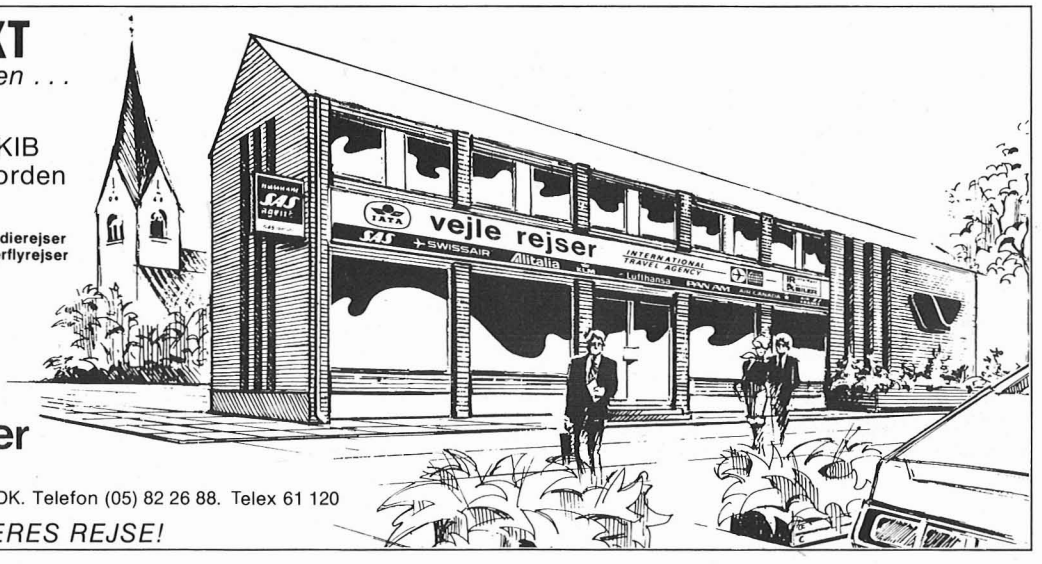
	ØVI	Frem	AS	SSK	Triton	Kvik	Mål	Points
ØVI.....		8-9	13-12	5-14	20-5	6-10	52-50	4
Frem.....	9-8		14-8	5-10	4-8	4-13	36-47	4
AS.....	12-13	8-14		8-18	7-15	1-23	36-83	0
SSK.....	14-5	10-5	18-8		9-0	8-6	59-24	10
Triton.....	5-20	8- 4	15-7	0-9		2-10	30.50	4
Kvik	10-6	13-4	23-1	6-8	10-2		62-21	8

Stillingen:

Nr. 1 SSK...	5 kampe	10 p.	59-24 + 35
Nr. 2 Kvik...	5 kampe	8 p.	62-21 + 41
Nr. 3 ØVI ...	5 kampe	4 p.	52-50 + 2
Nr. 4 Frem ..	5 kampe	4 p.	36-47 ÷ 11
Nr. 5 Triton .	5 kampe	4 p.	30-50 ÷ 20
Nr. 6 AS	5 kampe	0 p.	36-83 ÷ 47

DERES KONTAKT
til hele verden . . .
TAXA-FLYVNING
FLY . TOG . BUS . SKIB
AVIS - biludlejning jorden rundt
Ungdomsrejser Selskabsrejser Studierejser Erhvervsrejser Sportsrejser Charterflyrejser
- *Vi udsteder flybilletter*
- *til alle*
- *internationale flyruter -*

vejle rejser
AUT. REJSEBUREAU
Volmers Plads 4, 7100 Vejle DK. Telefon (05) 82 26 88. Telex 61 120
HER BEGYNDER DERES REJSE!



Turneringsplan

DM 3. runde

9. og 10. februar 1980
Vestkredsen: Esbjerg-OSLF-Frem-Kolding
Spillested: Esbjerg Seminarium
Turneringsplan:
Lørdag den 9. februar 1980
13.00: FREM—KSK
14.00: Esbjerg—OSLF
Søndag den 10. februar 1980
09.00: Esbjerg—Frem
10.00: OSLF—KSK
13.00: OSLF—Frem
14.00: Esbjerg—KSK

DM 3. runde

9. og 10. februar 1980
Østkredsen: Triton - Hermes - Kvik - West
Spillested: Endnu ikke meddelt af KSU
Turneringsplan:
Lørdag den 9. februar 1980
Hermes—West
Kvik—Triton
Søndag den 10. februar 1980
Triton—West
Kvik—Hermes
Hermes—Triton
Kvik—West

DM 4. runde

1. og 2. marts 1980
Vest- og østkredsen: Esbjerg - OSLF - Frem - Kolding - Triton - Hermes - Kvik - West
Spillested: Endnu ikke meddelt af KSU
Turneringeplan: Placeringerne fra 3. runde afgør indplacering i turneringsplanen.
Lørdag den 1. marts 1980

12.00: 4ø—2v	16.00: 4ø—1v
13.00: 1v—3ø	17.00: 2v—3ø
14.00: 2ø—3v	18.00: 2ø—4v
15.00: 4v—1ø	19.00: 3v—1ø

Søndag den 2. marts 1980

09.00: 3v—4ø	13.00: 4v—4ø
10.00: 3ø—4v	14.00: 3ø—3v
11.00: 1v—2ø	15.00: 2v—2ø
12.00: 1ø—2v	16.00: 1ø—1v

DM 1. slutrunde

28., 29. og 30. marts 1980
Deltagere: De 6 bedst placerede hold efter de 4 indledende runder.
Sæillested: Endnu ikke meddelt af KSU
Turneringsplan: Offentliggøres efter afslutning af indledende runder.

DM 2. slutrunde

18., 19. og 20. april 1980
Deltagere: Som ved 1. slutrunde.
Spillested: Volsmose Svømmehal, Odense.
Turneringsplan: Offentliggøres efter afslutning af indledende runder.
Spilletidspunkter:
Fredag den 18. april kl. 18.30—21.30
Lørdag den 19. april kl. 15.00—21.00
Søndag den 20. april kl. 13.00—19.00

DM 1. kvalifikationsrunde

13. april 1980
Deltagere: De 2 sidst placerede hold efter de 4 indledende runder samt nr. 1 fra 2. division øst og 2. division vest.
Spillested: Arrangør søges.
Turneringsplan:
Søndag den 13. april 1980
09.30: 1ø—1v
10.30: 7—8
12.30: 7—1ø
13.30: 8—1ø
15.30: 7—1ø
16.30: 8—1v

DM 2. kvalifikationsrunde

27. april 1980
Deltagere: Som ved 1. kvalifikationsrunde.
Spillested: Arrangør søges.
Turneringsplan:
09.30: 8—1ø
10.30: 7—1v
12.30: 7—1ø
13.30: 8—1v
15.30: 1ø—1v
16.30: 7—8

Pololedermøde

DSLF's Vandpoloudvalg har hermed fornøjelsen at indbyde alle vandpolointeresserede i Danmark til Pololedermøde. Det foregår i Odense — nærmere bestemt Volsmosehallen.

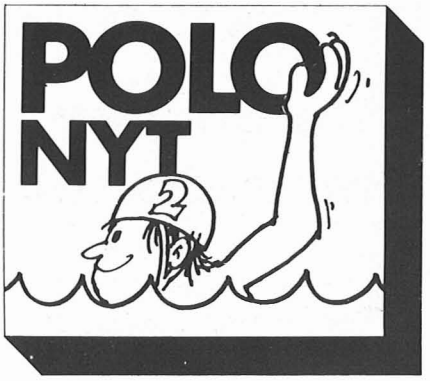
LØRDAG D. 8. MARTS 80

Kl. 13.00. Følgende foreløbelige dagsorden er fastlagt for mødet:

1 Velkomst ved DSLF's pololeder Werner Schwertfeger.
2 Orientering om udvalgets arbejdsområder.
3 Oplæg til ny turneringsform (DM-indendørs)
4 Oplæg til ny sommerturnering - DSLF og unionerne.
5 Uddannelsespolitik.
6 Forslag og spørgsmål fra klubberne.
7 Eventuelt.

DSLF's vandpoloudvalg vil være vært ved en øl og en kop kaffe under mødet.
Mød op denne dag — reserver allerede på nuværende tidspunkt denne dato.

Med polohilsen og vel mødt
Werner Schwertfeger
vandpololeder



DJM 1980

28. og 29. juni 1980
Deltagere: Nr. 1 og nr. 2 fra KSU, FSU og JSU
Spillested: Guldagerbadet i Esbjerg.
Turneringsplan:
Lørdag den 28. juni 1980
JSU 1—KSU 1
FSU 2—KSU 2
FSU 1—JSU 2
KSU 2—JSU 1
FSU 2—JSU 2
FSU 1—KSU 1
Søndag den 29. juni 1980
KSU 2—FSU 1
KSU 1—JSU 2
JSU 1—FSU 2
JSU 2—KSU 2
FSU 2—KSU 1
FSU 1—JSU 1

Damevandpolo-spillere, se her!

Haderslev Svømmeklub ønsker at afholde en vandpoloturnering kun for damehold den 1. og 2. marts i Hjortebrohallen.
Skulle der være nogle klubber, som har lyst til at deltage, og som ikke har modtaget en indbydelse, kan man, hvis man skynder sig, når det ved at kontakte:

Haderslev Svømmeklub
Vandpolo
Preben Schau
6100 Haderslev
Tlf. (04) 52 22 79

Der er sørget for overnatningsmulighed og der er mulighed for at bestille mad ved tilmeldingen.
Haderslev Svømmeklub har i halvanden år haft et godt vandpolohold. Det kniber imidlertid med at skaffe modstandere, således at holdet kan få spillet nogle kampe; derfor dette initiativ. Derudover ønsker HSK gennem afholdelse af sådanne turneringer at bidrage til at holde gang i damevandpolo og medvirke til at gøre vandpolo mere almindeligt herhjemme.
Altså damevandpolospillere: »Kom ud af busken og kontakt hurtigst muligt Preben Schau, således at vi kan få en god turnering den 1. og 2. marts«.
Tilmelding **allersenest den 15. februar.**

Med polohilsen
Haderslev Svømmeklub

arena
Leverandør til DSLF

Før repræsentantskabsmødet:

Skæppeskønt udspringsår

Af Axel Thygesen

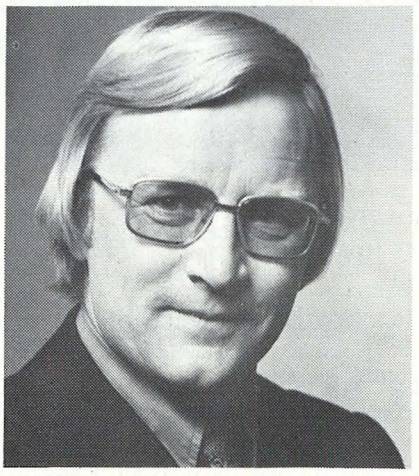
Tag nu Claus Thomsen, Hermes!
Vellidt og beundret af sine udspringskammerater, et lysende eksempel ved sin optræden og holdning til sin idræt, en sportsmand, der ved målbevidst og målrettet indsats udvikler og dygtiggør sig, styrker sine karakteregenskaber —
Claus startede august 78 på Indiana University, USA, hvor han kan fortsætte sine handelsstudier og samtidig dyrke udspring under professionel ledelse. Målet har været klart fra begyndelsen: OL 80 i Moskva. Og Claus arbejder sig seriøst mod målet, ja har jo disponeret 2 år af sin tilværelse for dette primære mål. I sommer genså vi Claus. Han vandt suverænt DM 3 m såvel som tårn, deltog i Italienske mesterskaber 7.-8. juli i Bolyano, deltog i Europa Cup i Sibiu, Rumænien 13.-15. juli og endelig ved NM i Jönköbing, Sverige, 20.-22. juli.
Alle steder placerede Claus sig pænt og toppede ved NM med guldmedalje i tårn og sølvmedalje på 3 m.
Claus er igen i USA og fortsætter sin træning, men flere herhjemme føler og støtter Claus: Danmarks Olympiske Komité anerkender Claus som olympisk emne, støtter ham økonomisk og dermed også moralsk, »Handelsbanken« og »Texaco« har begge tildelt Claus legatportioner og støtter hermed Claus økonomisk, men sandelig også moralsk. SAS stiller fly-billetter til disposition med samme effekt.
Som DSLF's springleder ønsker jeg gerne at udtrykke en tak til — og beundring for de mennesker — indenfor og udenfor organisationen — der ved deres omtanke og menneskelige overskud formår at inspirere vore unge idrætsfolk — og deres ledere.
Vi i springudvalget fornemmer det også som medvind i vore bestræbelser på at tilrettelægge alt bedst muligt for Claus, og jeg skal i den sammenhæng takke specielt Jan Knudsen og Per Christensen, der har taget sig af — og trænet Claus, når han er i Danmark, ligesom Per har rejst med Claus til konkurrencerne som træner.
Jeg er ikke i tvivl. Claus når verdenseliten ved OL i Moskva.
Mine ønsker og bestræbelser er nu, at Claus må få bedst mulige konkurrencebetingelser, herunder få Per Christensen med som træner til OL og en dansk dommer i dommerpanelet ved OL. — Jeg ser frem til en objektiv og argumentstærk indsats af DSLFs bestyrelse i dette spørgsmål.

Mesterskaber

DIM i Hirtshals og DM i Greve var udspringsfester med deltagelse af 30 springere fra 13 klubber. Det er en fornøjelse at konstatere det stigende deltagerantal, specielt på herresiden og den uomtvistelige sportslige fremgang. Den indbyrdes konkurrence mellem Dan Jacobsen, Albertslund, Mogens Jensen, NORD, Johnny Andersen, Frem-Odense, Hans Lomholdt, IHF og Jørgen Feldborg, AGF, sker under stadig stigende standard. Hos drengene var det Jens Andersen, GSK, Frank Andersen, Frem-Odense, Michael Sørensen, UK 77, Dennis Sørensen og Stefan Dahlstrøm, AGF der konkurrerede, men også nye springere viste lovende udvikling
På spindesiden bliver der vist megen elegance, spec. Tina Josephsen, SDS og Lene Fischer, GSK er i fremgang, selv om Hanne Christiansen, AGF er suveræn. Men vi savner større deltagelse i konkurrencen.
16 elitespringere deltog i juni måned i DSLF's træningslejr i Köln under ledelse af Hans Wolthers, JSU og Frank Larsen, AGF, som gæster hos de lokale springere. 2 ugers træningslejr afsluttet med deltagelse i en 7 nationers lands kamp. Lærerigt, dog afsluttet uden palmer.
Ved NM deltog Claus Thomsen, Hermes, Dan Jacobsen, Albertslund, Jørgen Feldborg, AGF og Hanne Christiansen, AGF.
Det er mange år siden, at Danmark har haft en nordisk mester i udspring — Claus Thomsen, Hermes.

Aktivitet

Blandt aktiviteterne ude i klubberne vil jeg gerne fremhæve stævnet i maj hos UK 77, Maribo, Tommerup Diving Cup, AGF's pokalstævne og KSU's pokalstævne, der giver springerne gode konkurrencemuligheder året igennem.
Spec. skal nævnes Videbæk Diving Cup med bred international deltagelse og rosende omtalt i bl.a. Sveriges presse.
Også UK 77, Maribos værtsskab for et



Axel Thygesen — springleder

Diving-team fra Texas USA i tiden 16/6-2/7 med fællestræning og fællesdeltagelse i Diving Norway Cup bør nævnes som udtryk for aktiviteten i udspring. Godt klaret Jan Knudsen & Co.

Kurser

I januar afholdt vi et springseminar, og fik her de sidste brikker på plads m.h.t. vore instruktørkurser.
Vi har haft 3 deltagere på et norsk dommerkursus, og stoffet til et dansk dommerkursus er tilrettelagt.
Jeg vil gerne takke Per Christensen, Karin Skov og Frank Larsen, der som kursusudvalg har præsteret et stort arbejde med udvælgelse, udarbejdelse, bearbejdning og tilrettelægning af vort kursusstof.
De samme 3 + Niels Henrik Hårkildgård, Jan Knudsen, Chr. Vesterager og Flemming Nielsen skal have tak for som kursusledere at gennemføre kurserne.
Nu er udspringernes kursusprogram altså på skinner:
Instruktørkurser A-B-C,
Dommerkursus
Officialkursus
Vi er startet med parallelt løbende kurser på hver side af Store Bælt, og tilslutningen har været god, specielt på østsiden. Vi håber, DSLF-klubberne benytter sig af tilbuddet — send en leder fra klubben på kursus, han får al den hjælp, der behøves for at klubben kan tilbyde medlemmerne udspring!!

PR

Oven i købet har vi lavet en PR-folder for udspring, med vor målsætning og omtale af kurserne — lige til at klubberne kan bruge den — Vær's go'
De jyske amtskredsudvalg byder vi velkommen, og vi tilbyder omgående brug af vor PR-folder og anden støtte til fremme af udspring.

Samarbejde

Endelig skal det nævnes, at de nordiske udspringsledere på et weekend-møde har gennemdrøftet en række fælles problemstillinger for et evt. nærmere samarbejde også om praktiske ting.
Til slut vil jeg gerne takke springere, instruktører og ledere som medvirkede til at 1979 blev et godt udspringsår, og udtrykke ønsket om fortsat godt samarbejde og fremgang.

arena
Leverandør til DSLF

UK 77 Maribo udspringsstævne

UK 77, Maribo har fornøjelsen at indbyde til udspringsstævne i Maribo Svømmehal lørdag-søndag den 8.-9. marts 1980.

Stævnet starter lørdag kl. 13.30, der er arr. opvarmning fra fredag kl. 20.00.
Pris for overnatning fredag og lørdag nat samt kost lørdag og søndag, (6 måltider) kr. 170.

Gruppe 1 damer (3 meter):
Indledende 2 obl. 3 frie
Semi-finale 3 obl.
Finale 2 frie

Gruppe 1 Herrer (3 meter):
Indledende 2 obl. 3 frie
Semi-finale 3 obl.
Finale 3 frie

Gruppe 2 piger (1 meter):
Indledende 1 obl. 1 fri
Semi-finale 1 obl.
Finale 1 obl. 1 fri

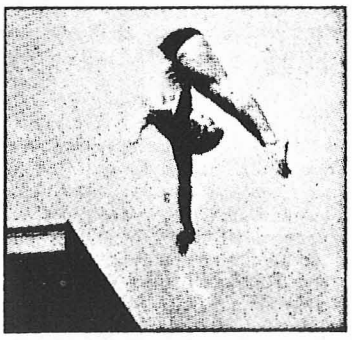
Gruppe 2 drenge (1 meter):
Indledende 1 obl. 1 fri
Semi-finale 1 obl.
Finale 1. obl. 1 fri

Gruppe 2 deltagere må ikke have deltaget i danske mesterskaber.
Tilmelding senest én uge før stævnet, gerne nu.

Jan Knudsen,
Sdr. Boulevard 11,
4930 Maribo.

DIM i udspring 26.-27. april i Glostrup

Forsøgsvis vil danske inde-mesterskaber for juniorer blive afviklet efter det internationale Age-Group program for 1 m og 3 m.
Seniorerne springer som sædvanlig den internationale serie på 1 m og 3 m.
Samtidig vil Age-Group konkurrencerne være udtagelse til NJM udspring 1 m og 3 m i Helsingfors.
Udtagelse til tårnspring vil ske senere, sandsynligvis i forbindelse med unionsmesterskaberne i Århus den 5. og 6. juli.
Herom nærmere besked.



SVEJFLEX ApS
SØREN SVEJSTRUP
HAREBJERGET
4540 FÅREVEJLE
DENMARK
TEL: 03-454570

Bassinudstyr
Duraflex vipper
El tidtagning
35 sec. polo reg.
Intervaltrænings ure

NJM i udspring den 15.-17. august i Helsingfors

Nordiske juniormesterskaber i udspring afvikles i 1980 efter det internationale Age-Group program, og her er virkelig noget for vore juniorspringere at træne efter.
Udtagelse til NJM - se under DIM 1980.
Springudvalget arbejder for tiden med at få følgende program fastlagt:

28/7- 3/8	Elitetræningslejr i Århus.
2- 3/8	DM i Århus 3 m og tårn.
6-10/8	Træningslejr i Sverige samtidig med europæiske juniormesterskaber i udspring i Skövde.
9-10/8	Overværelse af EJM i Skövde.
11-17/8	Fælles nordisk junior træningslejr i Finland.
16-17/8	NJM udspring i Helsingfors, Finland.

Programmet vil blive gennemført i den udstrækning, der er tilslutning. Begynd allerede nu at spare sammen, for et så omfattende program kan springkassen ikke klare alene.

Regler for Age-Group-konkurrencene:

Gr. A:.....	født i 1962, 1963 og 1964
Gr. B:.....	født i 1965 og 1966
Gr. C:.....	født i 1967 og senere

Konkurrence på 1 m og 3 m, drenge og piger:

Gr. A:.....	101 + 201 + 301 + 401 + 5111 + 5 frie spring fra forskellig gruppe.
Gr. B:.....	101 + 201 + 301 + 401 + 5111 + 3 frie spring fra forskellig gruppe.
Gr. C:.....	101 + 201 + 301 + 401 + 5111 + 2 frie spring fra forskellig gruppe.

Konkurrence på tårn:

Gr. A, piger: 5-10 m	4 frie spring fra forsk gr. m. max. sværhed 7,5 + 3 frie spring fra forsk gr. m. fri sværhed.
Gr. A drenge: 5-10 m	4 frie spring fra forsk. gr. m. max. sværhed 7,5 + 5 frie spring fra forsk gr. m. fri sværhed.
Gr. B piger .. og drenge 5-7½ m	3 frie spring fra forsk gr. m. max. sværhed 5,4 + 3 frie spring fra forsk. gr. m. fri sværhed.
Gr. C:.....	ingen konkurrence.

DSLSs indendørs-mesterskaber

IM i svømning 1980 afholdes i dagene 14.-16. marts i Haraldslund Svømmehal, Kastetvej, Ålborg.
Program og kravtider er som følger:

Fredag d. 14. marts 1980:
Opvarmning kl. 17.00 - stævne kl. 19.00 - direkte finaler

	Kravtid
1. 200 m fri, mænd	2.00.0
2. 200 m fri, kvinder	2.15.0
3. 400 m medley, mænd	5.05.0
4. 400 m medley, kvinder	5.19.0
5. 1500 m fri, mænd	17.10.0
6. 800 m fri, kvinder	9.45.0
Pause 15 minutter	
7. 4x100 m fri, mænd	3.50.0

Lørdag d. 15. marts 1980:
Opvarmning kl. 08.00 - stævne kl. 10.00 - indledende heats

8. 400 m fri, kvinder	4.47.0
9. 400 m fri, mænd	4.24.0
10. 200 m butterfly, kvinder	2.35.0
11. 200 m butterfly, mænd	2.24.0
12. 100 m rygcrawl, kvinder	1.15.0
13. 100 m rygcrawl, mænd	1.06.5
14. 100 m brystsv., kvinder	1.21.0
15. 100 m brystsvømning, mænd	1.13.5
16. 200 m medley, kvinder	2.36.0
17. 200 m medley, mænd	2.24.0
Pause 15 minutter	
18. 4x100 m medley, kvinder	4.51.0 -) svageste heats
19. 4x100 m medley, mænd	4.16.0 -) svageste heats

Lørdag den 15. marts 1980 kl. 17.00 - FINALER
Finaler løb 8 - 17 og stærkeste heats løb 18 - 19.

Søndag d. 16. marts 1980:
Opvarmning kl. 08.00 - stævne kl. 09.30 - indledende heats

20. 100 m fri, kvinder	1.03.0
21. 100 m fri, mænd	56.5
22. 200 m brystsvømning, kvinder	2.55.0
23. 200 m brystsvømning, mænd	2.42.0
24. 200 m rygcrawl, kvinder	2.38.0
25. 200 m rygcrawl, mænd	2.23.0
26. 100 m butterfly, kvinder	1.11.0
27. 100 m butterfly, mænd	1.04.0
Pause 15 minutter	
28. 4x100 m fri, kvinder	4.21.0 -) svageste heats
29. 4x200 m fri, mænd	8.21.0 -) svageste heats

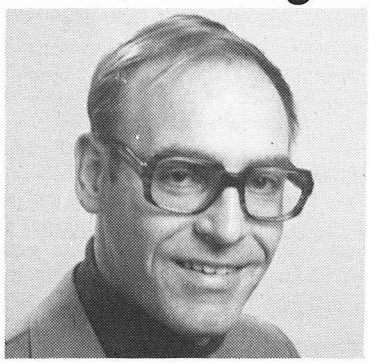
Søndag den 16. marts 1980 - FINALER kl. 15.30
Finaler løb 20 - 27 og stærkeste heats 28 - 29.

Omregningsfaktor fra 50 m bane til 25 m bane - 2 sek. per 100 m.

Anmeldelsesfrist:

Anmeldelserne til IM skal være DSLFs kontor, Idrættens Hus, 2600 Glostrup, **i hænde senest d. 20. februar 1980.**
Anmeldelse sker på unionernes startkort, som skal være korretkt og læseligt udfyldt i alle rubrikker. Ulæselige eller ikke korrekt udfyldte startkort kan ikke forventes medtaget.
Anmeldelserne **skal** være ledsaget af DSLFs blå anmeldelsesliste.
Startgebyr: andrager kr. 10,- per individuel start og kr. 40,- per hold. - Udeblivelse fra start uden gyldig grund medfører bødegebyr på kr. 50,- pr. person. Overskridelse af kravtid uden dokumentation af anmeldelsestiden senest 1 måned efter stævnet medfører bødegebyr på kr. 100,- pr. gang. (se DM-bestemmelserne § 3).
Anmeldelsestiderne skal være opnået ved officielle stævner senest 6 måneder før anmeldelsesfristen.
Efteranmeldelse: er ikke mulig.
Præmier: DSLFs mesterskabsplaquetter til no. 1, 2 og 3 i såvel individuelle løb som holdkapsvømning.
Bedste kvindelige og mandlige præstation efter Den Vesttyske pointtabel modtager svømmeudvalgets erindringsgave.
Foreningspoint: Der tælles foreningspoint som følger:
8 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - holdkap tæller dobbelt.
Program: udsendes ca. 8 dage før IM. Yderligere 2 programmer udleveres i Ålborg sammen med startkortene.

Svømme-udvalgets årsberetning



Søren Korbo — svømmeleder

Svømmeudvalgets årsberetning er i år placeret i Svømmesport og indeholder ikke kun et resumé af begivenhederne i 1979, men også handleplan og målsætning for 1980. Samtidig er der angivet en række vigtige terminer.
Årsberetningen kan således tages ud af Svømmesport og benyttes som arbejdsgrundlag i klubberne — det er svømmeudvalgets håb. Skulle man ønske yderligere eksemplarer, kan de rekvireres på DSLFs kontor.
Svømmeudvalget vil gerne benytte lejligheden til at sige alle klubber og enkeltpersoner tak for den hjælp, der har været ydet udvalget, ikke mindst i forbindelse med de mange stævner.
GODT SVØMMEÅR.

STØRSTE UDVALG I
SPORTSPRÆMIER
MEDALJER - PLAKETTER - POKALER
FADE - STATUETTER
DRAGTMÆRKER - VIMPLER - EMBLEMER
FORLANG KATALOG
DEKI SPORTSPRÆMIER
ROSKILDEVEJ 327 - 2610 RØDOVRE
TELEFON (01) 70 24 00

Arena Sprint en realitet ved DM 1980

Af Søren Korbo

DSLFs bestyrelse vedtog i efteråret svømmeudvalgets forslag om at indføre 50 m fri svømning - ARENA SPRINT - ved DM.
De første mestre skal kåres ved DM i Greve Svømmehal 1.-3. august, hvor der bliver både indledende heats, semifinaler og finaler.
DSLFs sponsor Arena har udsat guld-, sølv- og bronzemedaljer til de første 3 m/k'ere. Desuden bliver der erindringsgaver til alle finaledeltagerne.
I øvrigt er 1979 internationale Arena Sprint-vindere netop blevet kåret. Hos kvinderne sejrede Olga Klewakina fra USSR i tiden 27.23 og hos mændene Klaus Steinbach fra Vesttyskland med tiden 23.7. - Årets hurtigste pige var dog Ann Jardin fra Canada med tiden 26.77, men Canada deltog ikke i ARENA SPRINT i fjor.
Ud over de 10 nationer, som var med i den første runde af ARENA SPRINT, kommer bl. a. Canada, Holland og Danmark med i 1980. Det bliver spændende at se, hvordan de danske tider kan placere sig i det stærke internationale felt.

1500 m for alle

Vintersæsonens landsomfattende konkurrence 1500 m for alle kører nu på sidste vers. 1500 m-tiderne skal jo som bekendt være opnået senest den 1. marts 1980 for at kunne komme i betragtning.
I skrivende stund har 15 klubber tilmeldt sig. Hvis konkurrencen skal fortsætte i næste sæson skal deltagerantallet ligge omkring 30 deltagende klubber, ellers mener svømmeudvalget ikke, at arbejdet står mål med indsatsen. Så hvis der er nogen, som vil være med i slutspurten, kan det nås endnu. Resultatlister kan rekvireres hos. Søren Korbo.

Årgangslandskamp i Belgien

På landskampsprogrammet står der igen i år en årgangslandskamp. I 1979 deltog vi for første gang i flernationers årgangslandskamp og havne på tredjepladsen efter Frankrig og England.
I 1980 er der en fem-nationers landskamp for svømmere født **1966 og yngre** mellem Belgien, Danmark, Frankrig, Schweiz og Jugoslavien. Landskampen afholdes den 19.-20. april i Charleroi/Belgien.
Alle 29 VM-discipliner er på programmet. Løbsrækkefølgen kendes endnu ikke, men klubber, som mener at have svømmere, som kan komme på tale til denne årgangslandskamp, bedes indsende startkort med svømmernes navn, fødselsår, bedste tid i perioden 1.1.-11.3.1980, tillige med angivelse af stævnets dato og sted.
Disse startkort skal være DSLFs svømmeledere i hænde **senest den 13. marts 1980** for at kunne komme i betragtning.
Som stævne for en tidsprøve kan anbefales KSUs Arena Cup den 8.-9. marts 1980.
Årgangslandsholdet skal i påsken samles på en træningslejr.

SVØMME NYT

7-nationers ungdomslandskamp

Ungdomslandsholdet, som omfatter svømmere født 1964 og yngre skal i år for 2. gang deltage i en multi-landskamp i påsken. Dette års landskamp afholdes i Drachten i Holland. Da vi var med første gang i Bremerhaven i 1979 kom det danske hold på 7. pladsen blandt de deltagende 8 hold.
England har nu meldt fra (men dem har vi jo nu med i samarbejdet med Norge), således at landene som dyster er Belgien, Danmark, Holland, Italien, Spanien, Sverige og Vesttyskland.
Der svømmes alle 29 VM-discipliner og hvert hold stiller med 2 svømmere og 1 holdkaphold. Det danske hold vil blive udtaget på basis af resultaterne ved Indendørs-Mesterskaberne i Ålborg. Dækker IM ikke behovet vil resultaterne fra Unions-Mesterskaberne i februar blive taget i brug.

Rettelse til EJM-kravtiderne

Sætternissen har været på spil, da EJM-kravtiderne blev sat i Svømmesport. Brystsvømningstiderne på 200 m er også blevet anført som kravtider i rygsvømning.
De rigtige 200 m-tider i rygsvømning er
piger 2.27,0
drenge 2.18,0
Deltagerne ved EJM skal være født 1965 eller senere. De af DSLF opsatte kravtider for deltagelse i EFM i Skövde/Sverige fra 7.-10. august 1980 skal være opnået på 50 m bane i tidsrummet 1. januar til 22. juni 1980.

NÆSTE NUMMER

Svømmesport nr. 2 udkommer senest den 30. marts 1980. Stof og annoncer til dette nummer skal være redaktionen i hænde senest den 1. marts. Vær iøvrigt opmærksom på, at annoncetegningen fremover varetages af konsulent Preben Bonde, Amtsavisen, 8900 Randers, tlf. (06) 42 75 11 lokal 294. Kontakt ellers redaktøren.

God vind.

TRÆNER NYT

Ekstraordinær generalforsamling

DSTS minder om, at der afholdes ekstraordinær generalforsamling søndag den 24. februar kl. 11.15 på hotel Landsoldaten, Norgesgade 1, Fredericia.
Som vedtaget på den ordinære generalforsamling den 7. oktober 1979, skal spørgsmålet vedr. Funktionærforbundet behandles. Den ekstraordinære generalforsamling skal udmunde i en beslutning om stillingtagen til afholdelse af stiftende generalforsamling for en speciel faglig gruppe.
En repræsentant for Funktionærforbundet vil være til stede og komme med oplæg samt besvare spørgsmål.
Speciel skrivelse med angivelse af dagsorden er udsendt til medlemmerne.

Venlig hilsen ... DSTS.

arena
Leverandør til DSLF

Nordisk rekord

Af Poul Hermann

Fredag aften den 30. nov. samledes svømmere, trænere og ledere i Greve Svømmehal til den årlige landskamp mod Norge, svømmerne fik her mulighed for en gang let træning inden aftensmaden og indkvarteringen på Folkeferies nye moderne hotel i Karlslunde.

Efter middagen blev der givet en kort orientering om afviklingen af weekendens landskamp samt tidspunkter for træning, spisning m. m.

Dorrit Nørbøge der var tilknyttet holdet som massør havde lavet en tidsplan, hvor svømmerne der havde behov for hendes hjælp kunne skrive sig på.

Lørdag efter middagen samledes holdet til taktikmøde, hvor trænerne gennemgik dagens løb, og hvor mulighederne for at klø nordmændene blev diskuteret, derefter var der pr. tradition pålagt alle debutanterne på seniorlandsholdet at formulere en tale ang. deres debut på holdet, hvorefter Jon Hestoy forsynet med en stor saks og til stor morskab for de garvede forsøgte at skalpere debutanterne.

Med håb for at vinde denne landskamp, hvad der på papiret var mulighed for, tog vi til svømmehallen, og landskampen blev da også for vort vedkommende indledt med et topresultat, idet Charlotte Petersen i 800 m fri satte dansk og nordisk rekord i tiden 8.54.75, vi fik yderligere danske rekorder ved Hanne Kristensen i 100 m fri 0.58.24 og Finn Essendrup i 400 m fri 4.02.36, desuden satte Per Clausen 2 danske junior-rekorder i brystsvømning, og Mette Christensen 1 i 400 m medley 4.59.22. Det blev også til landskampsrekorder i 4x100 m medley for både mænd og kvinder samt 4x100 m fri for kvinder, men selv med de mange gode resultater lykkedes det os heller ikke denne gang at slå nordmændene.

Resultatet for landskampen blev 147 point til Norge, 137 point til Danmark.

Finn Essendrup
- bedste danske præstation

-sket siden sidst...

Resultaterne og placeringer for de danske svømmere blev følgende:

800 m fri 1. Charlotte Petersen 8.54.75 DR. NR., 2 Mette Erdmann 9.06.69.

100 m brystsvømning 3 Niels Mortensen 1.08.43, 4 Per Clausen 1.08.51 DJR.

200 m brystsvømning 2 Pia Winther 2.39.75, 4 Helene Brink Pedersen 2.45.36.

100 m rygsvømning 1 Jes Gydesen 1.02.15, 3 Henrik Holdt 1.02.84.

200 m rygsvømning 2 Gerd Laursen 2.23.55, 3 Lene Vitus Nielsen 2.26.41.

400 m fri 1 Finn Essendrup 4.02.36 DR., 2 Øjvind Loftheim 4.02.47.

100 m butterfly 2 Lisbeth Kristiansen 1.04.31, 4 Lotte Nielsen 1.07.40.

200 m butterfly 1 Jon Hestoy 2.08.92. 4 Rene Andersen 2.12.00

100 m fri Hanne Kristensen 0.58.24 DR. 3 Charlotte Petersen 0.59.00, Lisbeth Nielsen U/K 0.59.19.

400 m indv. medley 2 Mette Christensen 4.59.22 DJR. 4 Lene Nørbøge 5.03.73.

4x200 m fri 2 Danmark 4.24.09 dansk landsholdsrekord.

1500 m fri 1 Øjvind Loftheim 16.05.51, Finn Essendrup 16.27.12, Poul Brink Pedersen U/K 16.10.17.

100 m brystsvømning 1 Pia Winther 1.15.82, 3 Helen Brink Pedersen 1.16.84.

200 m brystsvømning 2 Niels Mortensen 2.29.24. Per Clausen 2.29.60 DJR.

100 m rygsvømning 1 Lene Vitus Nielsen 1.06.79, 3 Gerd Laursen 1.07.75.

200 m rygsvømning 2 Henrik Holdt 2.15.36, Frank Andersen 2.17.75.

400 m fri Charlotte Petersen 4.20.31, 2 Mette Christensen 4.22.46.

100 m butterfly 2 Jes Gydesen 0.59.03, 3 Klaus Gydesen 0.59.20.

200 m butterfly 2 Hanne Kristensen 2.19.40, Lisbeth Kristiansen 2.20.35.

100 m fri 3 Dan Ole Johansen 0.53.98, 4 Jan Beier 0.55.05.

400 m indv. medley 1 Jon Hestoy 4.42.18, 4 Even Falk Magnussen 4.44.67. Rene Andersen U/K 4.49.15.

4x100 m fri kvinder 2 Danmark 3.56.00 dansk landsholds rekord.

4x100 m medley mænd 2 Danmark 4.02.96 dansk landsholds rekord.

4x100 m medley kvinder 2 Danmark 4.24.09 dansk landsholds rekord.

Efter landskampen blev der uddelt præmier for bedste norske og bedste danske præstation, efter den tyske pointtabel: For Norge Lene Jensen 100 m fri 0.58.07 871 point. For Danmark Finn Essendrup 400 m fri 4.02.36 873 point.

arena
Leverandør til DSLF

OL-bruttoholdets træningslejr i USA

-sket siden sidst...

Den 17. december 1979 samledes det danske OL-bruttohold i Fort Lauerdale, Florida. Mette Christensen, Ålborg, Hanne Kristensen, Hjørring, Lisbeth Kristiansen og Lisbeth Nielsen, AGF, Charlotte Petersen og Dan Ole Johansen, Albertslund,s amt Jens Erik Rasmussen, ligeledes Albertslund, som var turens leder og træner, tog med jumbo'en over Atlanten, mens Japser Nordsted Jørgensen stødte til truppen fra sit domicil i Californien.

Svømmeudvalget havde besluttet at forlægge dette års jule-nytårstræningslejr til Jack Nelson's Swim Camp i det verdensberømte »Swimming Hall of Fame«. En beslutning, alle svømmerne var meget begejstrede for.

Træningsmiljøet i USA er vidt forskelligt fra, hvad man kender i Europa. Stemningen og atmosfæren i et sådant svømmemiljø blandt svømmere fra hele verden virker meget inspirerende, og samtlige svømmere på holdet var motiverede til hårdere træning end hvad man normalt har oplevet på landsholdstræningslejre.

Jack Nelson selv så vi ikke meget til, men hans to hjælpetrænere, Mike Barden og Scott MacFarland kørte vores træning ganske fortrinligt, selv om Scott af og til kunne virke temmelig ubarmhjertig, som når vi f. eks. ikke kunne svømme en serie tilfredsstillende. »Hele serien om igen«, kommanderede han. Men som regel overlevede vi strabadserne.

Intensiteten og kvantiteten var meget høj; f. eks. gennemførte Charlotte og Lisbeth Nielsen 50x100 m med start 1,15, hvilket må anses for at være temmelig stærkt. Ellers blev der gennemsnitligt trænet mellem 10 og 14 km om dagen med enkelte undtagelser.

Hvad der uden tvivl medvirkede til en yderligere ansporen i træningen var, at adskillige virkelige topsvømmere trænede side om side med os. Fort Lauerdale trækker i vintersæsonen svømmere fra andre stater i USA, Canada, Costa Rica, Puerto Rico, Bahama-øerne til det meget behagelige og inspirerende træningsmiljø. Det var meget skægt at se, at vores piger var i stand til at følge med, når det virkelig gik hurtigt. Bl. a. svømmede Charlotte 1500 m på 17,11 midt i træningspasset, hvilket er under den danske rekord og Mette svømmede 12x400 m, 4 med start 5.15,4 med start 5.00 og 4 med start 4.45, hvor hun gik den sidste på 4.29!! (kortbane).

Mange universiteter sender deres bedste svømmere på træningslejr her, og bassinet i »Hall of Fame« var konstant fyldt med svømmere, nogle gange helt op til 16 pr. bane.

Svømmerne var også en tur i Disneyland.

Selv om vi på turen trænede hårdt, både i bassinet og i styrketræningslokalet, blev der dog tid til et par udflugter. Bl. a. kørte vi en dag til Key Largo på sydspidsen af Florida, hvor vi havde hørt, at Floridas eneste koralrev befandt sig.

For at komme ud til revet var man nødt til at sejle en halv times tid, og kaptajnen fortalte, at vi kunne forvente »bølgeskvulp« helt op til 30 cm højde, hvilket omgående resulterede i, at de mere sarte, dvs. alle med undtagelse af Jens Erik og Jasper stillede sig i kø ved søsygepilledåsen.

Da vi var kommet ud til revet, var det på med masker, snorkel og finner og så ud over skibssiden. Herefter tilbragte vi 1-1 1/2 time i en helt anden verden blandt skildpadder, tropiske fisk i alle farver, barracudaer med ondskabsfulde grin, og enkelte så endda »Old George«, som mandskabet kaldte en »Nurseshark« (en ca. 2 meter lang haj). Alt ialt en helt fantastisk oplevelse, som ikke ville have stået tilbage for nogle af Jacques Costeau's.

Samme dag var vi også i »Everglades Nationalpark«, et område så stort som Sjælland, bestående af sumpe og vadeområder med pelikaner, hejrer, alligatorer og flamingoer, som vi ikke så meget til, samt et umådeligt antal moskitoer, som vi alle mærkede gevaldigt meget til.

Der blev også tid til at se lidt af Fort Lauerdale og et par gange besøgte vi en af verdens største vandrutschebaner, hvilket var mægtigt skægt, men også ganske dyrt (2,50 dollars for en halv time).

Selve »Swimming Hall of Fame« er jo som bekendt et slags svømmemuseum, og her kunne man støde på alt og alle, der har haft betydning for svømmesporten gennem tiderne. Bl. a. så vi fodaftryk og fotostativer m. avisudklip, fotografier osv. af Ragnhild Hveger, Karen Margrethe Harup og Greta Andersen. Ydermere har museet et helt bibliotek med det meste af den svømmelitteratur, der er udkommet, og hvis man ellers interesserer sig for den slas er der billeder, plakater, pokaler, film, avisudklip, lydbånd osv. nok til at beskæftige én mindst et par uger i træk.

Som oftest spiste vi hvor vi boede i »Mudskipper Apartments«, men ind imellem smuttede der et par whoppers og

arena
Leverandør til DSLF

milkshakes ned og en enkelt aften tog Scott og Mike os med til en lille restaurant, hvor man serverede »Soul Food«, stedet hed »Toms Cabin« og ejedes af en sort mand, der havde hele sin familie til at lave maden, servere og i det hele taget køre foretagendet. Maden var fantastisk og atmosfæren var enormt hyggelig.
Juleaften var unægtelig noget for sig. For en del af os var det første gang vi var væk fra mors kødgryder og fars formanende ord på selve 24. december. Alle, undtagen os og en 14-årig puertoricaner ved navn Xavier var ude med familie og venner, så vi spiste typisk amerikansk julemad uden en eneste amerikaner. Efter maden dansede vi om det flot pyntede juletræ. Pynten bestod af kunstig sne (naturligvis) og kulørte lamper. Efter en del års erfaring med henyn til julesange, kunne vi naturligvis en masse udenad og vi skrålede los af fuld hals, og kønt lød det jo, specielt Hanne imponerede med sin klare og rene sopranstemme. Da vi havde sunget mindst 3 minutter (= 5 vers ialt af ca. 12 forskellige julesange), skulle vi pakke gaver ud. Vi havde aftalt forinden, at alle skulle købe en gave til ca. 2 dollars og ved hjælp af et snedigt talsystem blev alle gaverne delt ud, så ingen fik sin egen. Og gaverne var fantastiske, lige fra en spritpen til et krus med billeder på. Efter det var der »lille hus på prærien«. Kl. ca. 10 gik alle til ro. Alt ialt en utraditionel og egentlig meget skæg juleaften.

Nytårsaftens dag stod vi op kl. 5 for at begive os afsted til Disney World. Dette ligger ca. 4 timers kørsel fra Fort Lauerdale i nærheden af Orlando.
Selve Disney World er et imponerende område med egne motorveje, eget tog og egen radiostation. Via radioen blev vi ledt ind på parkeringspladsen, hvor der var plads til 50.000 biler. Derfra blev man transporteret via bus og tog til selve forlystelsescentret »The magic Kingdom«. Det første vi fik øje på, da vi gik inde på »Main Street« var Askepots fascinerende eventyrslot, som ligger midt i det hele. Fra det udgik gader til de forskellige »lande«: »Tomorrowland, Frontierland, Adventureland« osv.
Det allerførste vi prøvede var »Space Mountain«, en slags rutschebane, vi havde hørt lidt om, og den var bare WHOOOOooow!!!!!.
Den opmærksomme lytter ville her have bemærket Jaspers panikslagne latter og Lisbeth K's helt igennem forfærdede klynken.
Dernæst gik vi så fra forlystelse til forlystelse. En af de suveræne attraktioner var unægteligt »The haunted Mansion«, spøgelseshuset, hvor Lisbeth N. på et tidspunkt var overbevist om, at et ægte spøgelse havde taget sæde i hendes vogn.
Inden vi tog hjem fik vi lejlighed til at uddele »gi' sig go' tid pokalen«, som Dan Ole uden større anstrengelse gjorde sig yderst fortjent til. Vi nåede hjem til Fort Lauerdale 10 minutter i 1980 og samlede os med mælk og lemonade i hånden foran fjernsynet. I samme sekund en ny dekade blev indledt, hoppede vi alle på en gang ned fra diverse stole og sofaer ind i det nye år. Denne symbolske handling var allerede en gang blevet udspillet af den danske trup, nemlig da vi i Disney World kl. 18.00 amerikansk tid (dvs. kl. 24.00 dansk tid) afsang »Vær velkommen Herrens år« på pladsen foran eventyrslottet, til de forbipasserendes almindelige forbavselse. Dette fandt Jens Erik og Lisbeth N. så pinligt, at de hurtigt begav sig i tryg afstand fra de lokalpatriotiske danskere.
Søndagen før vi tog afsted havde vi lejlighed til at opleve os selv på video. Mike fotograferede os alle under vandet, og en hel del særheder kom for dagens lys. Ingen tvivl om, at dette at se sig selv under vandet er meget lærerigt.
Til slut vi vi endnu en gang sige tak for den store oplevelse som træningslejren i Florida har været — og vi vil håbe, at denne linje vil blive fulgt, så også andre svømmere kan komme ud og lære og opleve så meget som vi.

-sket siden sidst...

OL bruttoholdet foran det berømte svømmemuseum.

arena
Leverandør til DSLF

Bruttoårgangshold

Revideret liste over bruttoårgangshold årg. 66 og yngre pr. 31. december 1979.

Drenge:

100 m fri:

Bo Jacobsen, OSK.....	66	0.58.6
Poul Thalund, HGF.....	66	1.00.1

200 m fri:

Klaus Kihm, AGF	66	2.14.32
Poul Thalund, HGF.....	66	2.18.61

400 m fri:

Klaus Kihm, AGF	66	4.34.6
Preben Johansen, AS	66	4.35.4

1500 m fri:

Lars Bo Jørgensen, AGF .	66	17.54.98
Henrik Birkmose, AIF ...	66	18.35.2

100 m brystsvømning:

Kim Bruhn, HSK.....	66	1.19.1
Jan F. Larsen, Nyk. F....	66	1.19.9

200 m brystsvømning:

Jan F. Larsen, Nyk. F....	66	2.51.2
Kim Bruhn, HSK.....	66	2.51.6

100 m butterfly:

Bo Jacobsen, OSK.....	66	1.10.2
Preben Johansen, AS	66	1.10.8

200 m butterfly:

Lars B. Jørgensen, AGF..	66	2.31.43
Jan R. Pedersen, AGF ...	66	2.38.5

100 m rygsvømning:

Preben Johannesen, AS ..	66	1.11.7
Bo Jacobsen, OSK.....	66	1.12.0

200 m rygsvømning:

Preben Johannesen, AS ..	66	2.32.81
Bo Jacobsen, OSK.....	66	2.32.9

200 m medley:

Bo Jacobsen, OSK.....	66	2.29.7
Preben Johannesen, AS ..	66	2.33.3

400 m medley:

Henrik B. Pedersen, Herfølge	66	5.18.6
Bo Jacobsen, OSK.....	66	5.22.8

Piger:

100 m fri:

Dorthe Kjær Skovbakken	67	1.03.3
Lone Svenningsen, HEI..	66	1.03.6

200 m fri:

Dorthe Kjær, Skovbakken	67	2.17.6
Lone Frederiksen, Triton/Sk.....	66	2.19.38

400 m fri:

Dorthe Kjær, Skovbakken	67	4.47.9
Lone Frederiksen, Triton/Sk.....	66	4.49.07

800 m fri:

Anne M. Andersen, HSK .	66	9.56.4
Dorthe Kjær, Skovbakken	67	10.03.1

100 m brystsvømning:

Birgitte Andersen, IHF ..	66	1.21.6
Berit Underberg, SGI....	66	1.23.1

200 m brystsvømning:

Lone Frederiksen, Triton/Sk.....	66	2.58.6
Birgitte Andersen, IHF ..	66	2.59.1

100 m rygsvømning:

Jeanette Kofoed, SSK....	66	1.11.8
Lone Svenningsen, HEI..	66	1.13.2

200 m rygsvømning:

Ulla Th. Hansen, AS	66	2.37.1
Lone Svenningsen, HEI..	66	2.39.67

100 m butterfly:

Lone Frederiksen, Triton/Sk.....	66	1.12.3
Charlotte Trasbo, Frem ..	66	1.13.1

200 m butterfly:

Lone Svenningsen, HEI..	66	2.41.6
Dorthe Madsen, SGI.....	66	2.42.0

200 m medley:

Susanne Lauritzen, Hel. KFUM	66	2.37.6
Lone Svenningsen, HEI..	66	2.38.3

400 m medley:

Lone Frederiksen, Triton/Sk.....	66	5.21.4
Dorthe Kjær, Skovbakken	67	5.35.7

December-rekorder

I årets sidste måned er der anerkendt 21 nye rekorder. I november måned blev det til 1 rekord. Antallet af godkendte rekorder i 1979 blev således på 177. I 1978 blev der godkendt ialt 203 rekorder.

Senior kortbane: 1.12.79, Greve, Charlotte Pedersen, 64, Albertslund - 800 m fri, 8.54.75.

Junior kortbane: 1.12.79, Greve, Charlotte Petersen, 64, Albertslund - 800 m fri, 8.54.75.

Senior kortbane: 1.12.79, Greve, Fin Essendrop, 61, Triton/S - 400 m fri, 4.02.36.

Senior kortbane: 1.12.79, Greve, Hanne Kristensen, 63, S 68, Hjørring - 100 m fri, 58.24.

Junior kortbane: 1.12.79, Greve, Per Clausen, 64, SGI - 100 m brystsvømning, 1.08.51.

Junior kortbane: 1.12.79, Greve, Mette Christensen, 65, Aalborg - 400 m medley, 4.59.22.

Senior kortbane: 1.12.79, Greve, Landsholdet - 4x100 m medley, 4.24.09 (Gerd Laursen - Pia Winther - Lisbeth Kristiansen - Hanne Kristensen).

Senior kortbane: 1.12.79, Greve, Landsholdet, 4x200 m fri, 7.50.14 (Poul Jørgen Brink Petersen - Finn Essendrop - Jens Bro Holmen - Dan Ole Johansen).

Junior kortbane: 2.12.79, Greve, Per Clausen, 64, SGI - 200 m brystsvømning, 2.29.60.

Senior kortbane: 2.12.79, Greve, Landsholdet - 4x100 m fri, 3.56.00 (Charlotte Petersen - Mette Christensen - Lisbeth Nielsen - Hanne Kristensen).

Senior kortbane: 2.12.79, Greve, Landsholdet - 4x100 m medley, 4.02.96 (Jes Gydesen - Niels Mortensen - Claus Gydesen - Dan Ole Johansen).

Junior langbane: 8.12.79, Helsingør, Herfølge Svømmeklub - 4x100 m medley, 4.36.1 (Lars Dideriksen - Nicolai Petersen - Karsten Jeppesen - Henrik Stam Christensen).

Junior langbane: 11.12.79, Nørresundby, Aalborg Svømmeklub - 4x50 m fri, 1.56.2 (Jesper Kristiansen - Bo Gravesen - Lars A. Hansen - Martin Andersen).

Junior langbane: 11.12.79, Nørresundby, Aalborg Svømmeklub - 10x50 m fri, 4.56.4 (Jesper Kristiansen . Bo Gravesen - Lars A. Hansen - Martin Andersen - Preben Johannesen - Lars Ibsen - Hans Henrik Kragh - Carsten Andersen - Benny Nielsen - Søren Bjørn).

Junior langbane: 11.12.79, Nørresundby, Aalborg Svømmeklub - 4x50 m fri, 1.58.4 (Mette Christensen - Mette B. Jensen - Lotte Simonsen - Anette Bruun).

Junior langbane: 11.12.79, Nørresundby, Aalborg Svømmeklub - 10x50 m fri, 5.09.3 (Mette Christensen - Mette B. Jensen - Lotte Simonsen - Anette Bruun - Ulla P. Pedersen - Alice Grønhøj - Charlotte Jensen - Anette Brønnum - Ulla Th. Hansen - Iben Kragh).

Senior langbane: 14.12.79, Ishøj, Charlotte Petersen, 64, Albertslund - 1500 m fri, 17.54.6.

Junior langbane: 14.12.79, Ishøj, Charlotte Petersen, 64, Albertslund - 1500 m fri, 17.54.6.

Junior kortbane: 16.12.79, Aalborg, Aalborg Svømmeklub - 4x50 m fri, 1.54.5 (Mette Christensen - Mette B. Jensen - Lotte Simonsen - Annette Bruun).

Junior kortbane: 16.12.79, Aalborg, Aalborg Svømmeklub - 10x50 m fri, 4.58.2 (Mette Christensen - Mette B. Jensen - Lotte Simonsen - Anette Bruun - Ulla P. Pedersen - Alice Grønhøj - Anette Brønnum - Ulla Th. Hansen - Susanne Davidsen - Charlotte Jensen).

Junior kortbane: 16.12.79, Aalborg, Aalborg Svømmeklub - 10x50 m fri, 4.47.9 (Jesper Christiansen - Bo Gravesen - Lars A. Hansen - Martin Andersen - Preben Johannesen - Lars Ibsen - Hans Henrik Kragh - Carsten Andersen - Benny Nielsen - Søren Bjørn).

En specificeret rekord-oversigt vil fremgå af svømmeudvalgets årsberetning for 1979. For 1980 fremsendes ønsket om mange gode rekorder.

November-rekorder

I november måned er der anerkendt 1 ny rekord. I oktober måned blev det til 2 rekorder. Antallet af godkendte rekorder er nu oppe på 158:

Junior kortbane: 17.11.79 Birkerød

Per Clausen, 64, SGI, 100 m brystsvømning, 1.09,7

arena
Leverandør til DSLF

54 senior-rekorder

De sidste 2 stævner i henholdsvis Nyk. F. og Nakskov gav en pæn høst af rekorder, således blev følgende noteret i Nyk. F.

Lars Bo Hansen, SNF, nye junior-rekorder i 200 m og 400 m fri svømning med 2.03.1 og 4.20.5, disse sidste tider giver Lars Bo en plads på det danske juniorlandshold — til lykke Bo.

SNFs damer har desuden sat senior-rekord i 4x50 m fri svømning ved at vinde denne disciplin ved Nakskovs pokalstævne med 2.00.8, i samme løb satte NSK ny junior-rekord med 2.04.6.

Niels J. Larsen, Nakskov, har fået nye rekorder på 800 m og 1500 m fri svømning med 8.53.0 og 16.37.1, junior-rekorder fik Lotte Lund i 200 m fri svømning med 2.17.3, Cecillie Boysen i 400 m medley med 5.33,9 og endelig NSK i 4x50 m medley med 2.20.6. — Det var igen Ulla Jacobsen, Cecillie Boysen, Lotte Lund Hansen og Rikke Larsen, der sørgede for denne rekord.

Huske-kalender

3. februar — »Provinsens bedste« i synkro i Maribo Svømmehal kl. 13.00.

15., 16. og 17. februar L. F. Mesterskaber i Sakskøbing og Maribo.

23. februar — SNFs åbningsstævne i Nyk. F. Stort Invitationsstævne.

2. marts — afslutning på børneturneringen i Maribo.

8. marts — årgangs-, junior- og ungdomsmesterskaber i Sakskøbing.

22. marts — Børne-unionsmatch mellem SSU, KSU og SUS i Maribo.

8. og 9. marts — Spring Cup i Maribo, spring-mesterskaber holdet sammen med SSU og KSU.

19. og 20. april — danske senior-mesterskaber i synkro i Nyk. F.

19. april — Maribo Svømmeforenings 50 års jubilæumsstævne i Maribo.

Husk unionens repræsentantskabsmøde den 19. februar i Maribo.

26. og 27. april — finaler i Dan Cup — foreningsmesterskaber.

Livredning:

Bemærk, der i år holdes mesterskab i 50 m fri svømning + 50 m bjærgning.

12. april — livredderdommerkursus i Sakskøbing. — Husk al henvendelse om livredning til Dorte Pærregård, Sakskøbing.

SUS nyt

Redaktion: Grethe Ericksson,

Skovgårdsvej 49 - 4900 Nakskov -
Tlf. (03) 92 09 33.

Officialskurser:

4. og 5. oktober i Sakskøbing — tidtagerkurser kan arrangeres af hver klub, blot skal man henvende sig til unionens kursusleder Poul Hartung.

Husk instruktør-kursus A — holdes i april 1980.

Henv. Poul Hartung.

— — —

Søren Østberg og Niels J. Larsen, Nakskov, deltager i Bremens store internationale stævne den 25. og 26. januar.

Børnematch mod Fyn

Af Dennis Dinesen

Søndag den 11. november drog 35 svømmere og 5 ledere og trænere til Nyborg for at deltage i den første Børneunionsmatch mellem FSU og SSU.

Det blev en meget spændende og jævnbyrdig match, som FSU vandt med 297 point mod SSU's 277 point. Som det ses af resultaterne var det måske mest de yngste årgange, der blev svømmet agterud, hvilket må give stof til eftertanke hos SSU's foreninger.

SSU-svømmerne opnåede følgende resultater:

200 m rygsvømning:

Piger:		
2. Lene Dreistrup	67	2.38.0
3. Joan Rønne	66	2.44.3
5. Anette Lundberg	68	3.10.8
Drenge:		
1. Jimmy Johansen	66	2.41.9
4. Lars Steffensen	67	3.07.1
5. Allan Bach Laursen	69	3.16.7

100 m fri svømning:

Piger:		
2. Marianne Sommer	66	1.04.9
4. Susanne Westermann	67	1.10.9
6. Pernille Almdal	68	1.14.3
Drenge:		
2. Martin Arendt	66	1.03.1
3. Michael Iversen	68	1.08.8
5. Anton Schlichkrull	67	1.10.3

200 m brystsvømning:

Piger:		
3. Susanne Krøner	66	3.10.5
4. Jette Ottosen	67	3.20.0
6. Karen Dal Rasmussen	68	3.34.6
Drenge:		
1. Jens Kjær Knudsen	66	2.47.9
4. Anders Stam Kristensen	67	3.16.7
6. Morten Ole Hansen	68	3.29.1

100 m butterfly:

Piger:		
1. Susanne Lauritsen	66	1.13.6
5. Susanne Westermann	67	1.25.2
6. Ida Jensen	68	1.28.0
Drenge:		
2. Henrik Boholm Pedersen	66	1.09.8
4. Henrik Jørgensen	67	1.26.0
6. Kell Møller Sørensen	68	1.37.2

200 m individuel medley:

Piger:		
1. Lene Dreistrup	67	2.35.9
3. Heidi Dahl Knudsen	66	2.49.3
4. Lotte Madsen	68	2.29.1
Drenge:		
2. Martin Arendt	66	2.34.8
4. Steen Høg Madsen	67	2.44.6
5. Flemming Hansen	68	2.50.0

100 m rygsvømning:

Piger:		
1. Birgitte Nielsen	66	1.16.3
5. Anette Lundberg	68	1.32.8
- Lene Jørgensen	67	Disk.
Drenge:		
1. Jimmy Johansen	66	1.16.7
4. Anton Schlichtkrull	67	1.26.0
6. Allan Bach Laursen	69	1.32.7

400 m fri:

Piger:		
1. Susanne Lauritsen	66	5.03.7
3. Lise Kinsbøl	67	5.27.0
6. Pernille Almdal	68	5.47.7
Drenge:		
1. Henrik Boholm Pedersen	66	4.44.7
4. Michael Iversen	68	5.15.9
5. Lars Bo	67	5.29.9

100 m brystsvømning:

Piger:		
3. Susanne Krøner	66	1.31.4
4. Ida Jensen	68	1.32.8
5. Linda Pedersen	67	1.34.6
Drenge:		
1. Jens Kjær Knudsen	66	1.17.2
3. Michael Tværmoes	67	1.31.5
6. Morten Ole Hansen	68	1.39.5

200 m butterfly:

Piger:		
1. Heidi Dahl Knudsen	66	2.56.1
3. Lotte Madsen	68	3.07.4
4. Helen Islev	67	3.39.5
Drenge:		
1. Henrik Birkemose	66	2.42.6
2. Steen Høeg Madsen	67	2.49.9
5. Flemming Hansen	68	3.06.7

4x100 m holdmedley:

Piger:		Drenge:	
1. SSU	5.02.3	2. SSU	4.47.9
4. SSU	5.36.7	4. SSU	5.27.2
6. SSU	5.41.6	5. SSU	5.40.6

10x50 m fri svømning:

Piger:		Drenge:	
1. SSU	5.20.2	- SSU	Disk

Efter stævnet var der fællesspisning og præmieoverrækkelse.

Vi vil fra SSU's side gerne ønske FSU til lykke med resultatet, et resultat der måske kan sætte yderligere skub i Fynsk svømning.

SSU nyt

Redaktion: Paul Johansen,

Bjørnens Kvarter 10 E,
2620 Albertslund,
tlf. (02) 64 94 47.

arena
Leverandør til DSLF

Flere klubber og medlemmer

Af Paul Johansen

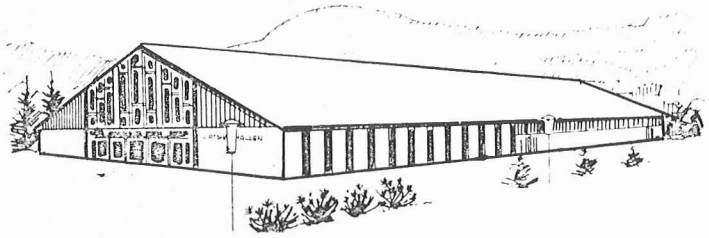
Et år er atter gået, og som vanligt er det tidspunktet, hvor unionen samler resultater og hensigter op mod hinanden for at se om det forgangne år har bragt det man ventede.

I SSU er der både opmuntringer og det modsatte. Opmuntringerne ligger i, at unionen stadig udvidder sit klubantal og medlemmer. Der er nu 62 klubber med 30.700 medlemmer i SSU. Der er indviet 4 nye svømmehaller og 1-2 er på vej. På resultatsiden kan man glæde sig over, at bredden bliver bredere, mens toppen er mere stationær. Albertslund og dens dygtige svømmere manifesterede sig fint ved DIM, Dan-Cup og DM. En enkelt derudover, nemlig Jesper Nordsted Jørgensen fra Næstved tog nogle mesterskaber, og efter DM imigrerede han igen til det jyske. Hvordan man bøder på manglende topresultater fra endnu flere klubber, kunne der sikkert skrives en del om, selv har jeg forsøgt at gøre opmærksom på, at alt for mange klubber har halvgode forhold til deres konkurrenceafdelinger. Det har givet en vis reaktion nogle steder, men det synes langt fra nok. Nu er det snarere det, at klubberne kan opfylde sine formålsparagraffer, som bl. a. nævner at de skal lære deres medlemmer at svømme, springe m. v. så de kan klare sig hæderligt i vandet.

Ud over den opgave har unionen gennem sit omfattende turneringsprogram ønsket, at der er rimelige tilbud til alle foreninger, således at ønsket om jævnbyrdig modstand på ethvert niveau kan imødekommes. Det har givet mange lejlighed til at komme ud og se andre forhold. En nyskabelse — som forstærkes i 1980 — har været træningssamlinger for B-rækkeklubber. Her har svømmere mærket lidt af, hvad det vil sige at træne hårdere end de var vant til hjemmefra. Deres trænere er blevet præsenteret for nye metoder til forbedring af deres svømmeres resultater, jo der er sket en del i 1979. Af tidligere referater er det fremgået, at udspring er i rivende udvikling, og den vil blive støttet endnu mere. Vandpolo er også kommet til i faste rammer, der har endog været afholdt mesterskab i vandpolo. Det har været nogle af de meget positive ting i 1979.

Rejseaktiviteten i året har givet udvalgene gode kontakter, og de deltagere som aktivt har været i vandet både gode resultater og minder. Den linie vil vi fortsat gøre noget ved. I dette nummer af bladet er en liste over de stævner, svømmerne kan glæde sig til.

Når disse linier læses er SSU repræsentantskabsmødet overstået, og det skal med det samme siges, at dette ikke er et referat derfra, men snarere en meget kort oversigt over nogle af de punkter den skriftlige og mundtlige beretning handler om.



HIRTSHALS-HALLEN

Velegnet til kursus- og træningsophold,
ny værelsesfløj med 60 sengepladser og 10 bordtennisborde på 1. sal (indviet nov. 1979).

Svømmehal med internationale mål samt 1 og 2 meter vippe.

Idrætshal med diverse baner.

Cafeteria og mødelokaler.

I vinterhalvåret mulighed for masser af træningstimer i svømmehallen i week-ends.

Indhent tilbud.

HIRTSHALS HALLEN
Kaj Norring
Tlf. (08) 94 20 82

SSU nyt

Redaktion: Paul Johansen,

Bjørnens Kvarter 10E,
2620 Albertslund,
tlf. (02) 64 94 47.

Lad mig til slut her takke de medarbejdere, som af den ene eller anden grund ikke kan deltage i unionsarbejdet mere, og her endnu engang byde de nye velkommen til arbejdet. Der er meget som tyder på, at opgaver skal de ikke komme til at savne.

Aktiviteter for unge svømmere

Ud over de i forvejen fastlagte unionsmatcher vedtog SSUs Svømmeudvalg på mødet d. 8. januar at sende SSU-svømmere ud til forskellige internationale stævner i 1980, således at de samlede »udadvendte« unionsaktiviteter kommer til at se således ud:

8.-9. marts Nordischen Schwimmfestival i Lübeck. Foreningerne anmelder inden 23. januar ledere/trænere + svømmere årg. 65 og ældre, der kan klare mindst to af tidskravene.

23. marts Børneunionsmatch SUS - KSU - SSU i Maribo, årg. 67 og yngre. Foreningerne indsender 1. marts til svømmeleder startkort med opnåede tider i perioden 1. november 79 til 29. februar 80.

4.-6. april 4. Internationales Nachwuchsschwimmfest i Berlin. Svømmeudvalget udtager primo marts 24 svømmere årg. 65 og ældre. Udtagelsesgrundlag SIM.

12. oktober Børneunionsmatch SSU - FSU i Roskilde, årg. 67-68-69 og yngre. Holdet udtages primo september på grundlag af ÅM I+ II+ III, sekundært SBM.

8. november Unionsmatch FSU-JSU-KSU-SSU-SUS på Fyn. Holdet udtages primo oktober på grundlag af tider opnået ved DM eller ved stævner i august-september indsendt på startkort til svømmeleder senest 1. oktober.

? november Colgate Cup i Stockholm. Deltagelse af ca. 20 svømmere årg. 66 og yngre. Nærmere meddelelse vil tilgå klubberne.

?? Desuden søges gennemført endnu et arrangemnet for unionens seniorsvømmere.

Ret til ændringer forbeholdes!

Jørgen Klarbo

Kursuskalender

Jydsk Svømme Union

SVØMNING:
A-kurser:
15.-16. marts og 22.-23. marts VEST/Viborg
12.-13. april og 19.-20. april ØST/Vejle
19.-20. april og 26.-27. april NORD/Åbybro
30.-31. aug. og 6.-7. sept. VEST/Holstebro
6.-7. sept. og 13.-14. sept. SYD/Sønderborg
13.-14. sept. og 20.-21. sept. FYN/Tommerup
1.-2. nov. og 8.-9. nov. ØST/Århus
29.-30. nov. og 6.-7. dec. NORD/Åbybro
B-kurser:
1.-2. marts og 8.-9. marts Løkken
4.-5. okt. og 11.-12. okt.
Dommerkurser:
26.-27. april VEST/Viborg
26.-27. april SYD/Skærbæk
26.-27. april ØST/Skanderborg
14.-15. juni NORD/Åbybro
20.-21. sept. ØST/Århus
4.-5. okt. VEST/Holstebro
1.-2. nov. NORD/Åbybro
1.-2. nov. FYN/Svendborg
22.-23. nov. SYD/Sønderborg
Overdommerkurser:
4. okt. Ålborg
8. nov. Esbjerg

VANDPOLO:
Instruktørkursus I:
17.-18. maj Frederiks
Instruktørkursus II:
13.-14. sept. Esbjerg
Lederkursus:
12.-13. jan. Herning
Dommerkursus I:
3.-4. maj Vadum
Dommerkursus II:
18.-19. okt. Jylland

SYNKRO:
Instruktørkursus I:
8.-9. nov. Jylland
Instruktørkursus II:
6.-7. dec. Jylland
Instruktørkursus III:
30.-31. aug. Jylland
Trænerseminar:
27.-28. sept. Jylland

SPRING:
A-kursus:
27.-28. sept. Videbæk
B-kursus:
29.-30. nov. Videbæk
C-kursus:
23.-24. febr. Videbæk
D-kursus:
12.-13. april Greve
Officialskursus:
15.-16. marts Ålborg

LIVREDNING: Lederkursus:
15.-16. marts og 22.-23. marts ØST/-Skanderborg
13.-14. sept. og 20.-21. sept. NORD/-Åbybro
1.-2. nov. og 8.-9. nov. SYD/Skærbæk
Dommerkursus:
7.-8. juni NORD/Åbybro
4.-5. okt. SYD/Esbjerg

ALMENE KURSER:
Anatomi og fysiologi:
21.-22.-23. marts SYD/Esbjerg
1.+ 4.+ 6.-7. sept. FYN/Odense
26.-27.-28. sept. ØST/Vejle el. Kolding
10.-11.-12. okt. NORD/Åbybro
31. okt. og 1.-2. nov. VEST/Holstebro
Idrætsskader:
20.-21. sept. Vejle
Træningslære:
14.-15.-16. nov. og 21.-22.-23. nov. Århus el. Viborg
Idrætspsykologi:
11.-12.-13. april Åbybro
19.-20.-21. sept. Vejle

JSU nyt

Redaktion: Jørgen Krebs,

Unionskontoret: Molsgade 4,
8000 Århus C
Telefon 06-19 61 22
Kontortid: mandag-fredag
10.00-13.00
Giro: 5 16 59 03

Nyt vandpolo-kursus afholdt

Hvordan leder vi en vandpoloafdeling i en svømmeklub. Hvordan tilrettelægger vi en intern turnering. Hvordan planlægger vi en tur for et drengehold. Hvilke opgaver har en pololeder?? Alle disse spørgsmål og mange flere blev grundigt behandlet på det VANDPOLOLEDER-KURSUS, der blev afholdt i Herning den 12.-13. jan. Det var et helt nyt kursus, udarbejdet af vandpolofaggruppen i JSU's uddannelsesudvalg, så det var en premiere, der fandt sted. Kurset havde 26 deltagere fra mange klubber i JSU — og hvad der var dejligt positivt — der var flere deltagere fra klubber, der ikke har vandpolo på programmet. Kursets instruktører var JSU's vandpolo-uddannelsesleder Claes Sørensen og JSU's pololeder Svend Holm.

Jyske mestre 1979

KORTBANE DAMER

400 m medley	Lene Nørbøge	63	Skovbakken	5.03.9
800 m fri	Margareta Maunsbach	62	Skovbakken	9.03.5
400 m fri	Margareta Maunsbach	62	Skovbakken	4.26.8
100 m brystsvømning	Lotte Simonsen	64	AS	1.15.6
200 m rygsvømning	Gerd Laursen	62	Skovbakken	2.24.7
200 m butterfly	Lene Nørbøge	63	Skovbakken	2.25.1
4x100 m fri	Aalborg Svømmeklub			4.08.8
200 m brystsvømning	Lotte Simonsen	64	AS	2.44.6
100 m rygsvømning	Gerd Laursen	62	Skovbakken	1.08.1
200 m fri	Mette Christensen	65	AS	2.07.4
100 m butterfly	Lisbeth Kristiansen	61	AGF	1.06.5
100 m fri	Hanne Kristensen	63	S. 68	1.00.2
200 m medley	Lene Nørbøge	63	Skovbakken	2.26.1
4x100 m medley	Skovbakken			4.39.2

KORTBANE MÆND

4x200 m fri	Aalborg Svømmeklub			8.12.8
400 m medley	Even Falk Magnussen	60	AGF	4 49.8
1500 m fri	Morten Hausborg	61	Neptun	16.35.8
400 m fri	Morten Hausborg	61	Neptun	4.08.2
100 m brystsvømning	Niels Mortensen	57	Herning	1.10.2
200 m rygsvømning	Henrik Holdt	60	Skovbakken	2.12.8
200 m butterfly	Lars Holst	60	AS	2.16.3
4x100 m fri	Aalborg Svømmeklub			3.48.6
200 m brystsvømning	Per Clausen	64	SGI	2.30.5
100 m rygsvømning	Henrik Holdt	60	Skovbakken	1.03.1
200 m fri	Jens Brønnum	59	AS	1.59.2
100 m butterfly	Lars Holst	60	AS	1.03.1
100 m fri	Jens Brønnum	59	AS	0.54.5
200 m medley	Henrik Holdt	60	Skovbakken	2.18.7
4x100 m medley	Skovbakken			4.15.9

LANGBANE DAMER

200 m fri	Mette Christensen	65	AS	2.10.1
400 m medley	Susanne Nielsson	60	Skovbakken	5.06.8
800 m fri	Margareta Maunsbach	62	Skovbakken	9.18.8
400 m fri	Margareta Maunsbach	62	Skovbakken	4.29.7
200 m butterfly	Susanne Nielsson	60	Skovbakken	2.23.0
100 m rygsvømning	Gerd Laursen	62	Skovbakken	1.09.4
100 m brystsvømning	Susanne Nielsson	60	Skovbakken	1.17.9
200 m medley	Susanne Nielsson	60	Skovbakken	2.29.4
4x100 m medley	Skovbakken			4.43.7
100 m fri	Mette Christensen	65	AS	1.00.5
200 m brystsvømning	Susanne Nielsson	60	Skovbakken	2.45.0
200 m rygsvømning	Gerd Laursen	62	Skovbakken	2.27.4
100 m butterfly	Susanne Nielsson	60	Skovbakken	1.05.0
4x100 m fri	Aalborg Svømmeklub			4.13.0

LANGBANE MÆND

200 m fri	Morten Hausborg	61	Neptun	2.00.0
400 m medley	Henrik Kragh	61	Lyseng	4.54.9
1500 m fri	Henrik Larsen	60	AGF	16.50.8
4x100 m fri	Aalborg Svømmeklub			3.51.3
400 m fri	Morten Hausborg	61	Neptun	4.12.6
200 m butterfly	Jon Hestoy	59	AGF	2.15.2
100 m rygcrawl	Henrik Holdt	60	Skovbakken	1.05.0
100 m brystsvømning	Niels Mortensen	57	Herning	1.11.5
200 m medley	Even Falk Magnussen	60	AGF	2.21.7
4x100 m medley	Skovbakken			4.25.1
100 m fri	Morten Hausborg	61	Neptun	0.56.0
200 m brystsvømning	Niels Mortensen	57	Herning	2.33.4
200 m rygsvømning	Henrik Holdt	60	Skovbakken	2.17.2
100 m butterfly	Jens Brønnum	59	AS	1.02.1
4x200 m butterfly	AGF			8.17.4
50 m fri + 50 m bjærgning	Per Hemmer	57	Skovbakken	1.24.3

Bedste klub: 1. Aalborg Svømmeklub ..... 335 points
2. Skovbakken ..... 323 points
3. AGF ..... 261 points

arena
Leverandør til DSLF

Jyske indemesterskaber 1980

Der indbydes til jyske indemesterskaber i Hirtshals-hallen i udspring den 29.-30. marts 1980 i 1 m og 3 m.
Mesterskaberne afvikles således:
indledende konkurrence lørdag den 29. marts kl. 15.00
junior drenge 3 m 5 obligatoriske spring
junior piger 1 m 5 obligatoriske spring
senior damer 3 m 5 obligatoriske spring + 2 frie
senior herrer 1 m 5 obligatoriske spring + 3 frie

kl. 19.00 finaler
springes hhv. 3 frie, 2 frie, 3 frie og 3 frie.
søndag den 30. marts kl. 9.30 indledende
junior drenge 1 m 5 obligatoriske spring
junior piger 3 m 5 obligatoriske spring
senior damer 1 m 5 obligatoriske spring + 2 frie
senior herrer 3 m 5 obligatoriske spring + 3 frie.

kl. 13.30 finaler
springes hhv. 3 frie, 2 frie, 3 frie og 3 frie.

Svømmehallen er til springernes disposition fra lørdag morgen kl. 8.00. Overnatning i hallens nye værelsesfløj på 4 og 6 mands værelser, pris kr. 25,- pr. seng pr. nat. Sengelinned kan medbringes - hvis ikke, koster det kr. 10,- ekstra.
Kost: morgenmad kr. 15,-, middagsmad kr. 20,- aftensmad kr. 20,-.
Tilmelding: Kaj Norring, Hirtshalshallen 9850 Hirtshals, tlf. 08 - 94 20 82.
Springlister: senest den 28/3 med morgenposten til Lilian Wolthers, Maden 7, Hasle 8210 Århus V.

Med venlig hilsen

H. Wolthers
springleder, tlf. 06 - 15 56 58.

Træningslejr i udspring

Den jydske træningslejr i udspring flyttes til Århus og afholdes fra mandag den **30. juni—fredag den 4. juli** afsluttende med jyske mesterskaber i 3 m og tårn **lørdag den 5. juli** på Århus Svømmestadion.
Overnatning på 2 mands stuer, hvor der er senge med tilbehør. I kursusprisen er includeret mad fra mandag middag til og med fredag middag.
Deltagere i mesterskaberne kan fortsat bo og spise samme sted for egen regning. Kursuspris for lejren alt inclusive kr. 600,-, som betales ved tilmeldingen.
Tilmelding senest **1. juni** til: Hans Wolthers, Maden 7, Hasle 8210 Århus V, tlf. 06 - 15 56 58.

DSF nyt
Redaktion: Jørgen Krebs,

Note

I sidste nr. af Svømmesport under aktivitetstilbud er der et par tilføjelser. Nemlig:

Århus amt: Jørn Sørensen,
Silkeborgvej 579
8220 Brabrand
telf. 06 - 26 39 18.

Vejle amt: Jonna Jensen
Bjerre Herreds Svømmeklub
8783 Hornsyld
tlf. 05 - 68 11 45.

I øvrigt vil jeg ønske et godt nytår og sige tak for godt samarbejde i 1979.

Wolthers

Jydske mesterskaber 1980

Svømmestadion på Ingerslev Boulevard, Århus, den 27. - 28. - 29. juni 1980.

Fredag den 27. juni kl. 18.00 - direkte finaler

Opvarmning fra kl. 17.00	KRAVTID	
1. 200 m fri mænd	2.10.5	
2. 200 m fri kvinder	2.25.5	
3. 400 m medley mænd	5.27.5	
4. 400 m medley kvinder	5.54.0	
5. 1500 m fri mænd	18.36.0	junior 19.40.0
6. 800 m fri kvinder	10.26.0	junior 11.00.0
Pause 15 minutter.		
7. 4 x 100 m fri mænd	4.26.0	

Lørdag den 28. juni kl. 10.00 - indledende heats

Opvarmning fra kl. 9.00.		
8. 400 m fri kvinder	5.07.0	
9. 400 m fri mænd	4.48.0	
10. 200 m butterfly kvinder	2.56.5	
11. 200 m butterfly mænd	2.43.0	
12. 100 m rygcrawl kvinder	1.20.0	
13. 100 m rygcrawl mænd	1.13.5	
14. 100 m brystsv. kvinder	1.28.0	
15. 100 m brystsv. mænd	1.20.5	
16. 200 m medley kvinder	2.45.5	
17. 200 m medley mænd	2.33.0	
Pause 15 minutter.		
18. 4 x 100 m medley kvinder	5.29.5	svageste heats
9. 4 x 100 m medley mænd	5.00.0	svageste heats

Lørdag den 28. juni kl. 16.00 - finaler:
Opvarmning fra kl. 15.00.
Finaler løb 8 - 17 og stærkeste heats løb 18 - 19.

Søndag den 29. juni kl. 10.00 - indledende heats.

Opvarmning fra kl. 9.00.		
20. 100 m fri kvinder	1.06.5	
21. 100 m fri mænd	1.01.0	
22. 200 m brystsv. kvinder	3.07.5	
23. 200 m brystsv. mænd	2.55.0	
24. 200 m rygcrawl kvinder	2.50.0	
25. 200 m rygcrawl mænd	2.39.0	
26. 100 m butterfly kvinder	1.15.0	
27. 100 m butterfly mænd	1.08.0	
Pause 15. minutter.		
28. 4 x 100 m fri kvinder	4.46.5	svageste heats
29. 4 x 200 m fri mænd	9.34.0	svageste heats
30. 50 m fri + 50 m bjærgning kvinder	1.40.0	
31. 50 m fri + 50 m bjærgning mænd	1.30.0	

Søndag den 29. juni kl. 16.00 - finaler
Opvarmning fra kl. 15.00.
Finaler løb 20 - 27 og stærkeste heats løb 28 - 31.

Generelle bestemmelser

Anmeldelserne skal indsendes på unionens startkort og være Poul Højbjerg, Tulipanvej 15, 9310 Vodskov, i hænde senest **fredag den 30. maj 1980.** Anmeldelsesfristen skal angives som 50 m tiden. Ved anmeldelsestid på 25 m skal klubberne selv tillægge 2 sek. pr. 100 m og påføre startkortet langbanetid.

Startkortene **skal** være sorteret i løbsrækkefølge og efter tider. Klubbernes fulde navn skal anføres på startkortene.

Svømmere, der ikke har opnået kravtiden, kan kun regne med at kunne deltage, hvis der i de afsatte antal heats er ledige baner, og hvis anmeldelsestiden ligger umiddelbart over kravtiden.

Ved holdkapsvømning skal deltagernes navne (min. 4, max. 6) anføres på startkortets bagside. Endelig holdopstilling skal afleveres ved stævnets start.

Startpenge og bøder

Startpenge er 7.50 kr. pr. deltager i såvel indiv. løb som holdkapsv. Udeblivelser fra start uden acceptabel grund medfører bøde på 25 kr. pr. deltager.

Pokalerne skal medbringes graveret og pudset.

Indkvartering:
Århus Turistbureau, Rådhuset, 8000 Århus C, kontortid 9-17, tlf. 06 - 12 16 00, er behjælpelig med anvisning af enhver art.

På svømmeudvalgets vegne:
Poul Højbjerg.

arena
Leverandør til DSLF

Rokeringer på repræsentantskabsmødet

Søndag den 25/11-1979 afholdt JSU ordinært repræsentantskabsmøde.
På mødet omtalte formanden Jørn Tønnow bl. a. dannelsen af aktivitetsudvalg i samtlige jyske amter. En begivenhed der vel nok med rette overskyggede de mange andre aktiviteter der er gennemført i 1979.
Det store arbejde som mange var involveret i synes allerede at bære frugt, i form af et omslag i mange små foreningers holdning til JSU.
Primusmotoren i opbygningen af JSU's amtsorganisation, Mogens Kristjansen, blev hædret med unionens æresnål og til Svend Holm, Inga Jørgensen, Gregers Vangkilde, Peter Møller Nielsen og Anton Jepsen var der en lille erindringsgave for deres store indsats.
Mødet var iøvrigt præget af vedtægtsændringer, idet bestyrelsen på opfordring af repræsentantskabet havde revideret hele vedtægtskomplekset.

På valgsiden blev der foretaget enkelte rokeringer, således at den tidligere svømmeleder Jørgen Rasmussen, Ålborg fremover er økonomileder, og Richard Møller, Thisted indtrådte som svømmeleder. Som leder for det nydannede aktivitetsudvalg er Bjørn Bech udpeget.

Bestyrelsen har således pr. 1/1-1980 følgende sammensætning:

Formand Jørn Tønnov Nielsen
Jellebakken 7
8240 Risskov
Økonomileder Jørgen Rasmussen
Høgevej 36
9440 Åbybro
Sekretær Knud Jørgensen
Brabrand Skovvej 10
8220 Brabrand
Uddannelsesleder Mogens Kristjansen
Skovvej 72
Frederiks
7440 Karup
Livredningsleder Jørn Thomsen
Webersvej 9
7400 Herning
Svømmeleder Richard Møller
Ahornvej 4
7700 Thisted

JSU nyt
Redaktion: Jørgen Krebs,

Vandpololeder Svend Holm
Redstedsgade 5
6400 Sønderborg

Springleder Hans Wolthers
Maden 7
8210 Århus V

Synkroleder Lis Gravgård Christensen
Skanderborgvej 42, 6
8000 Århus C.

Aktivitetsleder Bjørn Bech
Alsvej 35
8240 Risskov

Jyske rekorder pr. 31. december 1979

KORTBANE - DAMER

Frisvømning:				
100 m	Hanne Kristensen, S 68	0.58.24	(DR)	1.12.79
200 m	Mette Christensen, AS	2.05.60		27.04.79
400 m	Susanne Nielsson, AGF	4.24.84		22.04.78
800 m	Margareta Maunsbach, Skovbaken	9.03.5		9.03.79
1500 m	Susanne Nielsson, AGF	17.40.0		7.02.78
Rygsvømning:				
100 m	Gerd Laursen, Skovbakken	1.07.0		2.03.79
200 m	Gerd Laursen, Skovbakken	2.22.35	(DR)	29.04.79
Brystsvømning:				
100 m	Susanne Nielsson, AGF	1.11.0	(DR)	12.02.78
200 m	Susanne Nielsson, AGF	2.32.33	(DR)	11.02.78
Butterfly:				
100 m	Susanne Nielsson, Skovbakken	1.02.47	(DR)	29.04.79
200 m	Susanne Nielsson, Skovbakken	2.15.1	(DR)	11.04.79
Medley:				
200 m	Susanne Nielsson, AGF	2.18.0	(DR)	28.01.78
400 m	Susanne Nielsson, AGF	4.49.9	(DR)	21.04.78
Frisvømning:				
4x 50 m	Aalborg Svømmeklub	1.53.0	(DR)	7.01.78
10x 50 m	Aalborg Svømmeklub	4.52.2	(DR)	22.04.78
4x100 m	AGF	4.01.89		29.04.79
Medley:				
4x100 m	AGF	4.30.6	(DR)	28.04.79

LANGBANE - DAMER

Frisvømning:				
100 m	Lone Jensen, AS	1.00.26		21.07.78
200 m	Mette Christensen, AS	2.06.23		21.07.79
400 m	Margareta Maunsbach, Skovbakken	4.27.14		21.07.78
800 m	Margareta Maunsbach, Skovbakken	9.09.06		23.07.78
1500 m	Susanne Nielsson, AGF	18.42.2		2.06.75
Rygsvømning:				
100 m	Gerd Laursen, Skovbakken	1.09.01		4.02.79
200 m	Gerd Laursen, Skovbakken	2.27.4		24.06.79
Brystsvømning:				
100 m	Susanne Nielsson, AGF	1.13.57	(DR)	19.08.77
200 m	Susanne Nielsson, AGF	2.33.6	(DR)	24.08.78
Butterfly:				
100 m	Susanne Nielsson, Skovbakken	1.03.04	(DR)	20.07.79
200 m	Susanne Nielson, Skovbakken	2.17.28	(DR)	21.07.79
Medley:				
200 m	Susanne Nielsson, AGF	2.19.8	(DR)	2.08.78
400 m	Susanne Nielsson, AGF	4.54.62	(DR)	13.08.78
Frisvømning:				
4x 50 m	Aalborg Svømmeklub	1.56.7	(DR)	8.01.77
10x 50 m	Aalborg Svømmeklub	5.09.9		14.03.79
4x100 m	Aalborg Svømmeklub	4.09.16		21.07.78
Medley:				
4x100 m	Skovbakken	4.34.56	(DR)	22.07.79
Frisvømning + bjærgning:				
2x 50 m	Rita Hansen, AGF	1.28.2		29.07.60

KORTBANE - HERRER

Frisvømning:				
100 m	Henrik Rasmussen, AS	0.52.8		1.05.77
200 m	Jens Brønnum, AS	1.54.6		27.04.79
400 m	Jens Brønnum, AS	4.02.9	(DR)	22.04.78
800 m	Jens Brønnum, AS	8.34.1		21.04.76
1500 m	Jens Brønnum, AS	16.03.6	(DR)	26.03.77
Rygsvømning:				
100 m	Ejvind Pedersen, Neptun	1.00.2	(DR)	26.02.72
200 m	Ejvind Pedersen, Neptun	2.08.6	(DR)	25.02.72
Brystsvømning:				
100 m	Henrik Rasmussen, AS	1.07.7		22.05.76
200 m	Henrik Rasmussen, AS	2.27.9		26.05.76
Butterfly:				
100 m	Henrik Rasmussen, AS	0.59.5		26.05.76
200 m	Jon Hestoy, AGF	2.08.92		2.12.79
Medley:				
200 m	Henrik Rasmussen, AS	2.10.8	(DR)	1.05.76
400 m	Henrik Rasmussen, AS	4.39.1	(DR)	30.04.76
Frisvømning:				
4x 50 m	Aalborg Svømmeklub	1.39.0	(DR)	7.01.78
10x 50 m	Aalborg Svømmeklub	4.17.3	(DR)	7.01.78
4x100 m	Aalborg Svømmeklub	3.38.8		31.01.78
4x200 m	AGF	7.54.67		29.04.79
Medley:				
4x100 m	Aalborg Svømmeklub	4.06.82		22.04.78

LANGBANE - HERRER

Frisvømning:				
100 m	Jasper N. Jørgensen, AS	0.54.39		22.08.78
200 m	Jens Brønnum, AS	1.57.4	(DR)	22.07.78
400 m	Morten Hausborg, Neptun	4.06.57	(DR)	20.07.79
800 m	Jens Brønnum, AS	8.45.3		1.07.76
1500 m	Morten Hausborg, Neptun	16.20.12	(DR)	23.07.78
Rygsvømning:				
100 m	Ejvind Pedersen, Neptun	1.00.5	(DR)	28.08.72
200 m	Ejvind Pedersen, AGF	2.10.9	(DR)	11.09.70
Brystsvømning:				
100 m	Niels Mortensen, HGF	1.09.14	(DR)	20.07.79
200 m	Niels Mortensen, HGF	2.30.29	(DR)	21.07.79
Butterfly:				
100 m	Jon Hestoy, AGF	1.00.98		29.07.79
200 m	Jon Hestoy, AGF	2.09.65		21.07.79
Medley:				
200 m	Henrik Rasmussen, AS	2.14.2	(DR)	24.07.77
400 m	Henrik Rasmussen, AS	4.44.1	(DR)	19.06.76
Frisvømning:				
4x 50 m	Aalborg Svømmeklub	1.46.4	(DR)	8.01.77
10x 50 m	Haderslev Svømmeklub	4.43.8		8.07.71
4x100 m	Aalborg Svømmeklub	3.40.56	(DR)	21.07.78
4x200 m	Aalborg Svømmeklub	8.05.6	(DR)	22.07.78
Medley:				
4x100 m	Aalborg Svømmeklub	4.12.07	(DR)	23.07.78
Frisvømning + bjærgning:				
2x 50 m	Finn Hartvig Nielsen, Skovbakken	1.17.7		4.07.75

arena
Leverandør til DSLF